

Externat longitudinal intégré (ELI)

Amos, Abitibi-Témiscamingue



Dr Stéphane Terrault
Médecin de famille

Directeur médical du GMF-U Les Eskers d'Amos
Co-coordonnateur pédagogique de l'ELI d'Amos

*Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue*

Québec 

**UNIR NOS FORCES
VERS L'EXCELLENCE
POUR LE BIEN-ÊTRE
DES GENS D'ICI**

HUMANISME

ENGAGEMENT

TRANSPARENCE

COLLABORATION

2023-11-13

Qui suis-je?

- Originaire de Ville de Laval
- Aucun lien avec Amos ou l'Abitibi-Témiscamingue avant de m'y établir en 1999
- Bac en ergothérapie à l'UdeM
- Doctorat en médecine à l'UdeM (première cohorte de l'année préparatoire)
- Résidence en médecine de famille à l'UMF de Verdun
- Heureux médecin de famille polyvalent (clinique, enseignement et gestion) à Amos depuis 1999

Plan de la présentation



Centre hospitalier Hôtel-Dieu d'Amos

*Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue*

Québec 



- ❖ Équipe de l'ELI
- ❖ Description de l'ELI à Amos
- ❖ Soutien financier et organisationnel
- ❖ Le réseau de la santé à Amos
- ❖ Amos et l'Abitibi-Témiscamingue
- ❖ Témoignages de nos apprenants, dirigeants et élus
- ❖ Synthèse des avantages de l'ELI à Amos

Équipe de l'ELI d'Amos

- Travail acharné de construction depuis 2020
- Projet porteur pour l'UdeM, les externes, la communauté d'Amos et de l'Abitibi-Témiscamingue
- Collaboration exemplaire des partenaires que l'on remercie:
 - La Faculté de médecine de l'Université de Montréal, le vice-décanat aux études médicales de 1^{er} cycle, la direction de l'externat
 - La direction et les équipes du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue
 - Toute l'équipe d'Amos qui accepte de mettre son expertise clinique, sa tradition d'excellence en enseignement, son dynamisme et son esprit d'innovation au service des externes en médecine de l'UdeM

Remerciements sincères aux externes qui nous font confiance!

- Pas d'externes, pas d'ELI à Amos!
- Notre raison d'être, c'est vous!

Première cohorte 2022-2023

Charlie Dupras
William Francoeur
Kimberlie Paul-Boulanger
Sophie-Anne Savard

Deuxième cohorte 2023-2024

Maude-Hélène Benoit
Ana Duran
Mathieu Savoie-Robichaud
Noémie Therrien

Votre nom pour la cohorte 2024-2025?

Vidéo promotionnelle de l'ELI à Amos

L'externat longitudinal intégré

Cliquer ici pour accéder à la vidéo

Une grande vérité d'allure contradictoire!

C'est pareil, même si c'est différent!

- La destination finale est la même
 - Vos apprentissages et votre compétence
 - La réussite de votre externat
 - L'accès à votre résidence et à votre pratique
- Le chemin pour y arriver est différent
 - Structure d'horaire
 - Exposition clinique
 - Proximité enseignant-apprenant, attribution d'un médecin mentor
 - Acquisition de compétences particulières: entre autres, autonomie et capacité d'adaptation

Description de l'ELI à Amos

- En quelques mots clés très résumés!
 - 4 externes
 - Durée d'un an (la 2^e année étant l'externat traditionnel)
 - 8 stages obligatoires (36 semaines)
 - Stages répartis sur l'année (longitudinal) avec des blocs de médecine familiale et d'autres spécialités (intégré)
 - Atteinte des mêmes objectifs d'apprentissage que l'externat traditionnel
 - 8 semaines de stages à option
 - 4 mêmes semaines campus que tous les externes
 - Mêmes semaines de vacances que tous les externes

Description de l'ELI à Amos

- Stages obligatoires (36 semaines)
 - Médecine familiale (6 semaines)
 - Médecine interne (6 semaines)
 - Chirurgie (6 semaines)
 - Obstétrique-gynécologie (6 semaines)
 - Pédiatrie (6 semaines)
 - Gériatrie (4 semaines)
 - Anesthésie-réanimation (1 semaine)
 - Médecine sociale et engagée (1 semaine)
 - Radiologie (ateliers et cours intégrés comme l'externat traditionnel)

Description de l'ELI à Amos

- Stages à option

- 8 semaines réparties en 2 blocs de 4 semaines

- Disciplines au choix de l'externe

- Durée de 2 ou 4 semaines par stage

- En Abitibi-Témiscamingue ou ailleurs

- Multiples options possibles en Abitibi-Témiscamingue:

Pneumologie, cardiologie, neurologie, médecine d'urgence, néphrologie, dermatologie, oncologie, psychiatrie, médecine familiale, médecine interne, pédiatrie, obstétrique-gynécologie, orthopédie, urologie, ORL, chirurgie générale, rhumatologie, gastro-entérologie, anesthésie-réanimation, immunoallergologie, pathologie, radiologie.

Description de l'ELI à Amos

- Déplacements et changements de milieux minimisés
(il pourrait y avoir des changements au besoin)
 - La grande majorité des stages obligatoires se fait à Amos (33 semaines)
 - 2 semaines de gériatrie à La Sarre/Macamic
 - 1 semaine d'urologie à Rouyn-Noranda
 - Lieux des stages à option selon les choix de l'externe
 - Première et dernière semaine campus à Montréal, les autres en mode virtuel
 - **L'externe est responsable de se trouver un moyen de transport pour les déplacements** entre les installations de la région et entre l'Abitibi-Témiscamingue et les autres régions.

Exemple d'horaire longitudinal intégré

- Un horaire type sera présenté
- Il y a 4 horaires sur le même principe, seul l'ordre des blocs est différent
- Quelques particularités:
 - **Stage de chirurgie:** 3 semaines de chirurgie générale, 1 semaine en orthopédie, 1 semaine en chirurgie autre (plastie, ORL, maxillo-faciale), 1 semaine en urologie à Rouyn-Noranda (sujet à adaptations)
 - **Stage de gériatrie:** 2 semaines à Amos et 2 semaines à La Sarre/Macamic pour activités de gériatrie, UTRF, SAD, CHSLD (sujet à adaptations)
 - **Stage de médecine familiale:** activités extrêmement variées en établissement et en GMF-U réparties sur l'année complète dans les blocs intégrés (suivis en bureau, SRV, hospitalisation, urgence, psy-dépendance, soins palliatifs, détention, infiltrations, chirurgie mineure, centre de santé de la communauté algonquaine de Pikogan, etc.).

Exemple d'horaire longitudinal intégré

- **Longitudinal**

- Les stages sont scindés en blocs de quelques semaines répartis sur l'année (plutôt que d'être 4 ou 6 semaines consécutives)
- La médecine familiale est la plus « longitudinalisée » pour être en phase avec sa caractéristique fondamentale de suivi et de continuité de soins

- **Intégré** (les 12 semaines en jaune dans l'exemple d'horaire suivant)

Médecine familiale	Médecine interne
Pédiatrie	Obs-gyn

- Les 6 semaines de médecine familiale sont complètement réparties dans les blocs intégrés sur l'année complète
- Sont aussi incluses dans ces blocs, 2 semaines de pédiatrie, 2 semaines d'obstétrique-gynécologie et 2 semaines de médecine interne
- Durant ces semaines, des activités diversifiées optimisent la collaboration interdisciplinaire et la souplesse dans les apprentissages

Semaine campus 1			Temps des Fêtes		32	Pédiatrie	Obs-gyn
1	<i>Médecine familiale</i>	Médecine interne	Temps des Fêtes		33	Gériatrie	
2	Pédiatrie	Obs-gyn	17	Obstétrique-gynécologie	34	Gériatrie	
3	Chirurgie générale		18	Obstétrique-gynécologie	35	Obstétrique-gynécologie	
4	Chirurgie générale		19	<i>Médecine familiale</i>	36	Obstétrique-gynécologie	
5	Chirurgie générale		20	Pédiatrie	Semaine campus 4		
6	Chirurgie autres		21	Anesthésie	37	Médecine interne	
7	Chirurgie autres		22	Urologie	38	Médecine interne	
8	Médecine sociale		23	<i>Médecine familiale</i>	39	<i>Médecine familiale</i>	Médecine interne
9	Médecine interne		24	Pédiatrie	40	Pédiatrie	Obs-gyn
10	<i>Médecine familiale</i>	Médecine interne	Semaine campus 3		41	Option	
	Pédiatrie	Obs-gyn	25	Option	42	Option	
11	Pédiatrie		26	Option	43	Option	
12	Pédiatrie		27	Option	44	Option	
Semaine campus 2			28	Option	Vacances		
13	Médecine interne		29	Pédiatrie	Vacances		
14	<i>Médecine familiale</i>	Médecine interne	30	Pédiatrie	Vacances		
	Pédiatrie	Obs-gyn	31	<i>Médecine familiale</i>			
15	Gériatrie			Médecine interne			
16	Gériatrie						

Soutien financier et organisationnel

- Par le programme de formation médicale décentralisée (PFMD)
 - Programme révisé annuellement par le MSSS, extraits du programme 2023-2024 présentés ici
 - Gestion sous la responsabilité du MSSS et non du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue ou de l'Université de Montréal
 - Frais de transport
 - Un aller-retour par déplacement obligatoire à 0,595\$ du km (environ 690 \$ pour Amos-Montréal)
 - Frais de séjour
 - 56,25 \$ par semaine de stage admissible
- Pour le logement
 - 2 logements 4 ½ entièrement meublés fournis sans frais par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue à Amos, à distance de marche de l'hôpital, du CHSLD et du GMF-U
 - Logement fourni pour les semaines de stage dans les autres villes de la région

Le réseau de la santé à Amos – faits saillants

- Équipe d'environ 80 médecins (médecins de famille, spécialistes médicaux et chirurgicaux)
- Centre secondaire régional de traumatologie
- Environ 25 000 visites annuelles à l'urgence
- 5 lits de soins intensifs ouverts avec tournée interdisciplinaire quotidienne
- Réseau local de services (RLS) de 25 000 personnes et services régionaux pour 150 000 personnes
- 95% de la population du RLS a un médecin de famille
- Services techniques complets incluant IRM à Amos, médecine nucléaire et TEP scan à Val-d'Or et radio-oncologie à Rouyn-Noranda

Amos et l'Abitibi-Témiscamingue

Ville d'Amos

<https://amos.quebec/>



MRC Abitibi

<https://amos-harricana.ca>



Tourisme Abitibi-Témiscamingue

<https://www.tourisme-abitibi-temiscamingue.org>



Capsule promotionnelle Amos-Harricana



**AMOS
HARRICANA**

[Cliquez ici pour accéder à la vidéo](#)

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

Faculté de médecine

Université 
de Montréal

M. Pierre Deshaies, maire suppléant d'Amos



Témoignages de nos apprenants, dirigeants et élus



L'externat à Amos

Aperçu des avantages de l'ELI à Amos (exprimés par les externes en ELI)

- Développer un sentiment d'appartenance en intégrant une équipe et une communauté accueillante et chaleureuse.
- Proximité de l'équipe d'enseignement qui réagit rapidement pour mettre en place des solutions.
- Bénéficier de la stabilité du milieu de stages, minimiser les déplacements et les pertes de temps.
- Avoir une équipe d'enseignants compétents, dynamiques, motivés et disponibles.
- Profiter d'un enseignement personnalisé d'un médecin enseignant pour un externe.
- Développer rapidement de l'autonomie, après l'adaptation initiale unique au milieu.
- Établir rapidement des liens de confiance avec les enseignants.
- Être exposé à des cas cliniques très variés et à des pratiques médicales polyvalentes.
- Expérimenter la continuité des épisodes de soins.
- Être un membre important et à part entière de l'équipe de soins.
- Former une équipe d'apprenants avec les résidents en médecine familiale du GMF-U Les Eskers d'Amos et avec les externes et les résidents en stage de médecine familiale.
- S'établir dans un milieu paisible, sécuritaire, vivant et en pleine nature.
- Profiter des avantages financiers du PFMD.

Merci de votre attention
et au plaisir de vous accueillir dans notre équipe!

