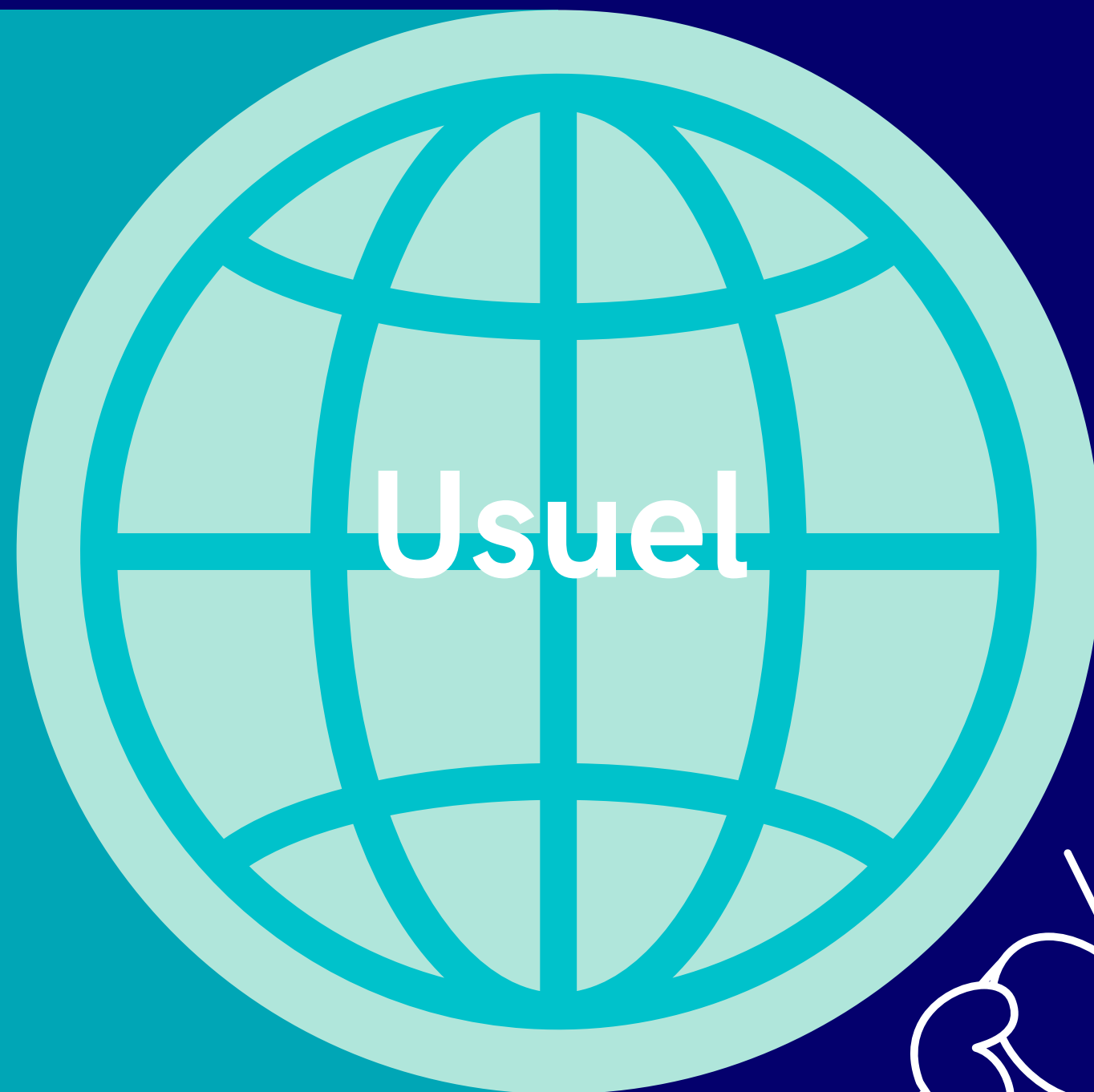


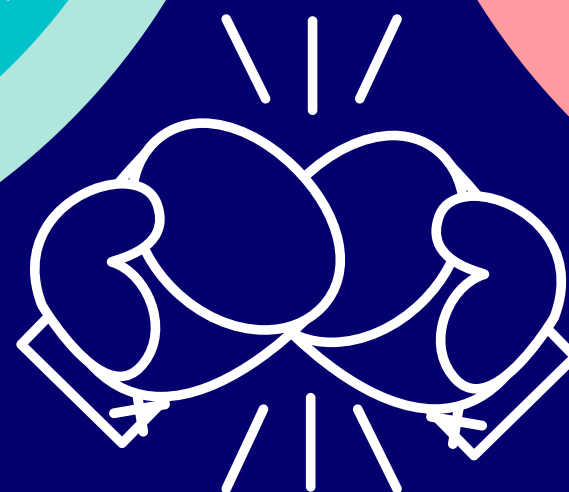
Comment choisir?



Usuel

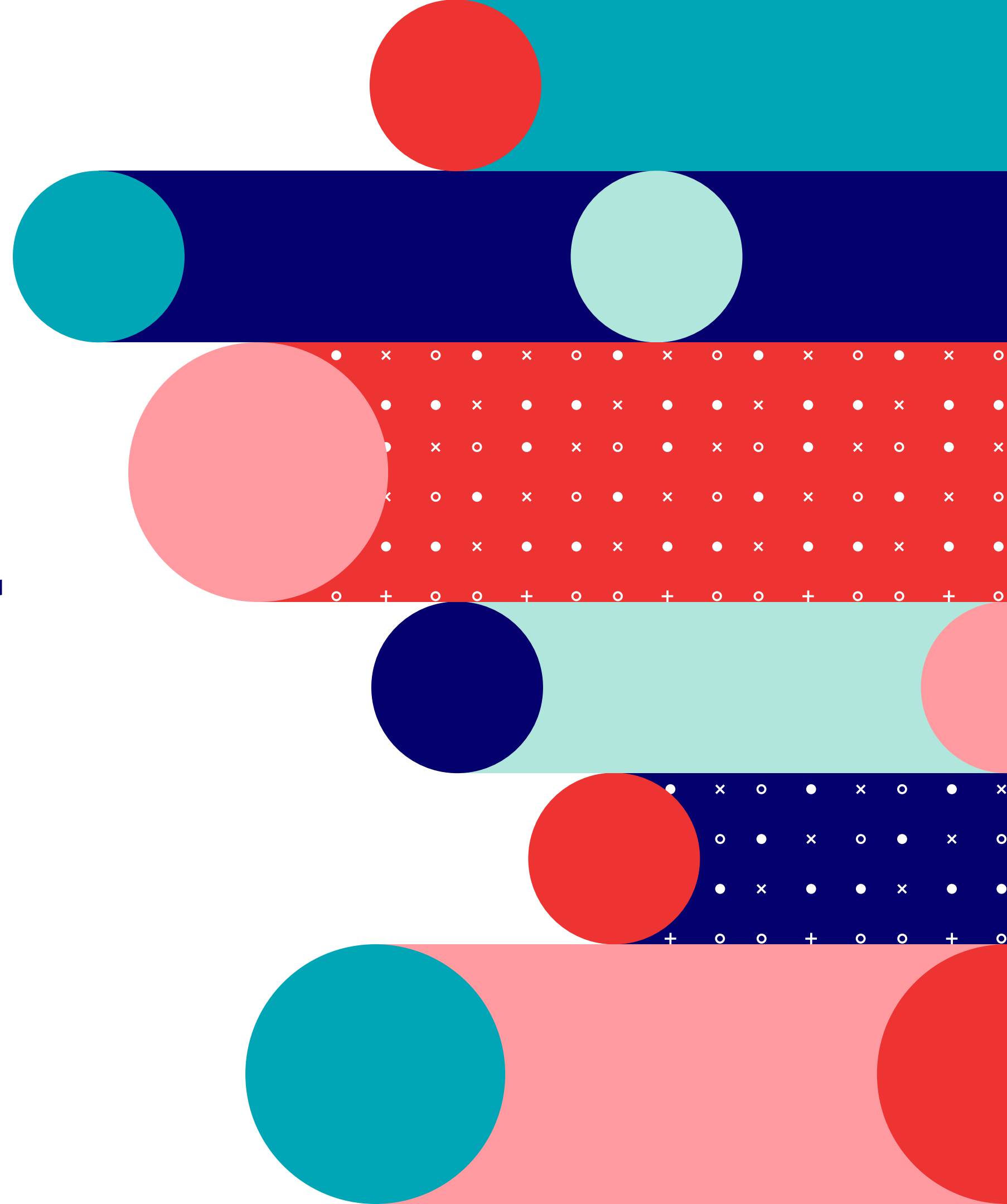


Centralisé

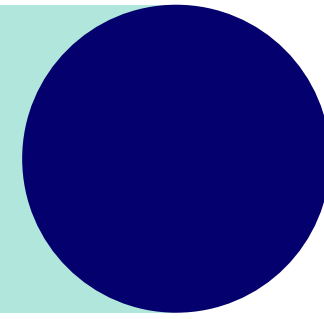


L'externat usuel

Ariane Jalbert, externe sénior
ariane.jalbert@umontreal.ca



Mon externat:

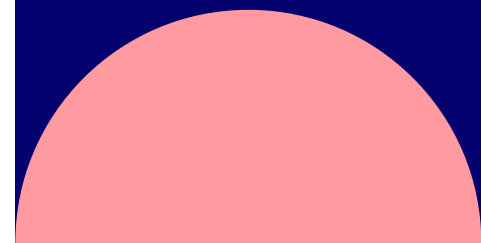
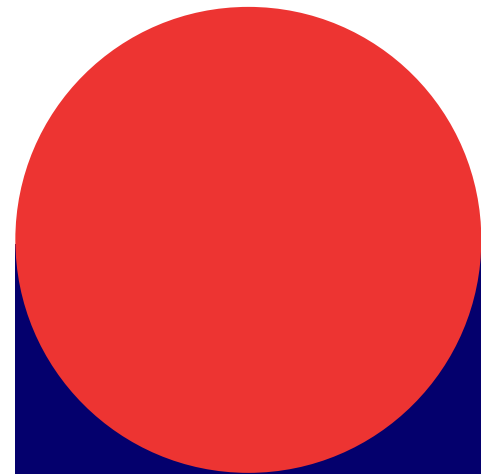


Stages obligatoires:

- Gynéco-obstétrique, CHUM (6)
- Chirurgie, CHUM (6)
- Psychiatrie, Notre-Dame (6)
- Médecine familiale, Amos (6)
- Médecine interne, Shawinigan (6)
- Pédiatrie, Sainte-Justine (6)
- Urgence, Jean-Talon (4)
- Gériatrie, IUGM (4)

Stages à option:

- Pneumologie, Verdun
- Endocrinologie ped, Sainte-Justine
- Cardiologie, CHUM
- Soins intensifs chirurgicaux, ICM
- Néphrologie, HSCM
- Hématologie, LeGardeur
- Soins intensifs, HSCM
- Anesthésiologie, CHUM
- Infectiologie, LeGardeur

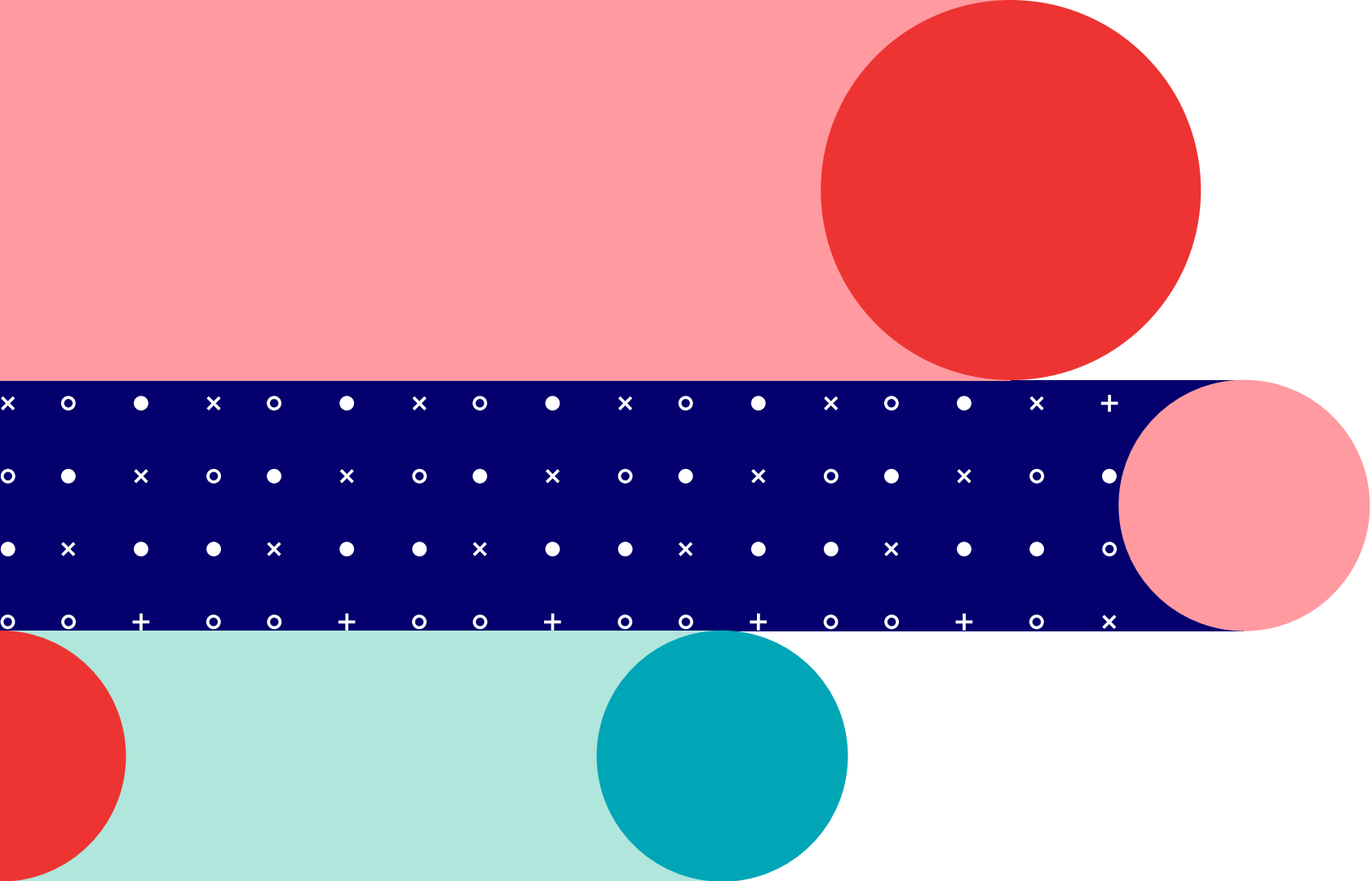


Faculté de Médecine de l'Université de Montréal - Campus

Assignation des stages

Jalbert, Ariane (Multi-site)

<i>Semaine(s)</i>	<i>Dates</i>	<i>Stage</i>	<i>Milieu</i>
S1-S6	(du 2021-08-23 au 2021-10-03)	Gynéco-Obstétrique	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal
S7-S12	(du 2021-10-04 au 2021-11-14)	Chirurgie	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal
S13-S16	(du 2021-11-22 au 2021-12-19)	Option - Pneumologie	Centre hospitalier de Verdun
S17-S18	(du 2022-01-03 au 2022-01-16)	Option - Endocrinologie pédiatrique	CHU Sainte-Justine
S19-S24	(du 2022-01-17 au 2022-03-06)	Psychiatrie	Hôpital Notre-Dame du CIUSSS Centre-S
S25-S28	(du 2022-03-07 au 2022-04-03)	Médecine communautaire	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S29-S30	(du 2022-04-04 au 2022-04-17)	Option - Cardiologie	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal
S31-S36	(du 2022-04-18 au 2022-05-29)	Médecine familiale	CUMF Les Eskers Amos
S37-S42	(du 2022-06-06 au 2022-07-17)	Médecine	Shawinigan - CSSS de l'Énergie (Montréal)
S43-S44	(du 2022-07-18 au 2022-07-31)	Option - Soins intensifs chirurgicaux	Institut de Cardiologie de Montréal
S45-S46	(du 2022-08-22 au 2022-09-04)	Option - Néphrologie	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
S47-S48	(du 2022-09-05 au 2022-09-18)	Option - Hématologie	Hôpital Pierre-Le Gardeur
S49-S50	(du 2022-09-19 au 2022-10-02)	Soins palliatifs/Médecine sociale engagée	Milieu à définir - Montréal
└ S49	(du 2022-09-19 au 2022-09-25)	Soins palliatifs	Milieu à définir - Montréal
└ S50	(du 2022-09-26 au 2022-10-02)	Médecine sociale engagée	Milieu à définir - Montréal
S51-S56	(du 2022-10-03 au 2022-11-13)	Pédiatrie	CHU Sainte-Justine
S57-S58	(du 2022-11-21 au 2022-12-04)	Bloc Oph/Ane	Milieu OA - Montréal
└ S57	(du 2022-11-21 au 2022-11-27)	Ophtalmologie	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal
└ S58	(du 2022-11-28 au 2022-12-04)	Anesthésie réanimation	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
S59-S60	(du 2022-12-05 au 2022-12-18)	Option - Soins intensifs médicaux	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
S61-S62	(du 2023-01-02 au 2023-01-15)	Option - Anesthésie-réanimation	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal
S63-S64	(du 2023-01-16 au 2023-01-29)	Option - Microbiologie médicale	Hôpital Pierre-Le Gardeur
S65-S68	(du 2023-01-30 au 2023-02-26)	Urgence	Hôpital Jean-Talon (Montréal)
S69-S72	(du 2023-03-06 au 2023-04-02)	Gériatrie	Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal



Au total

7 milieux

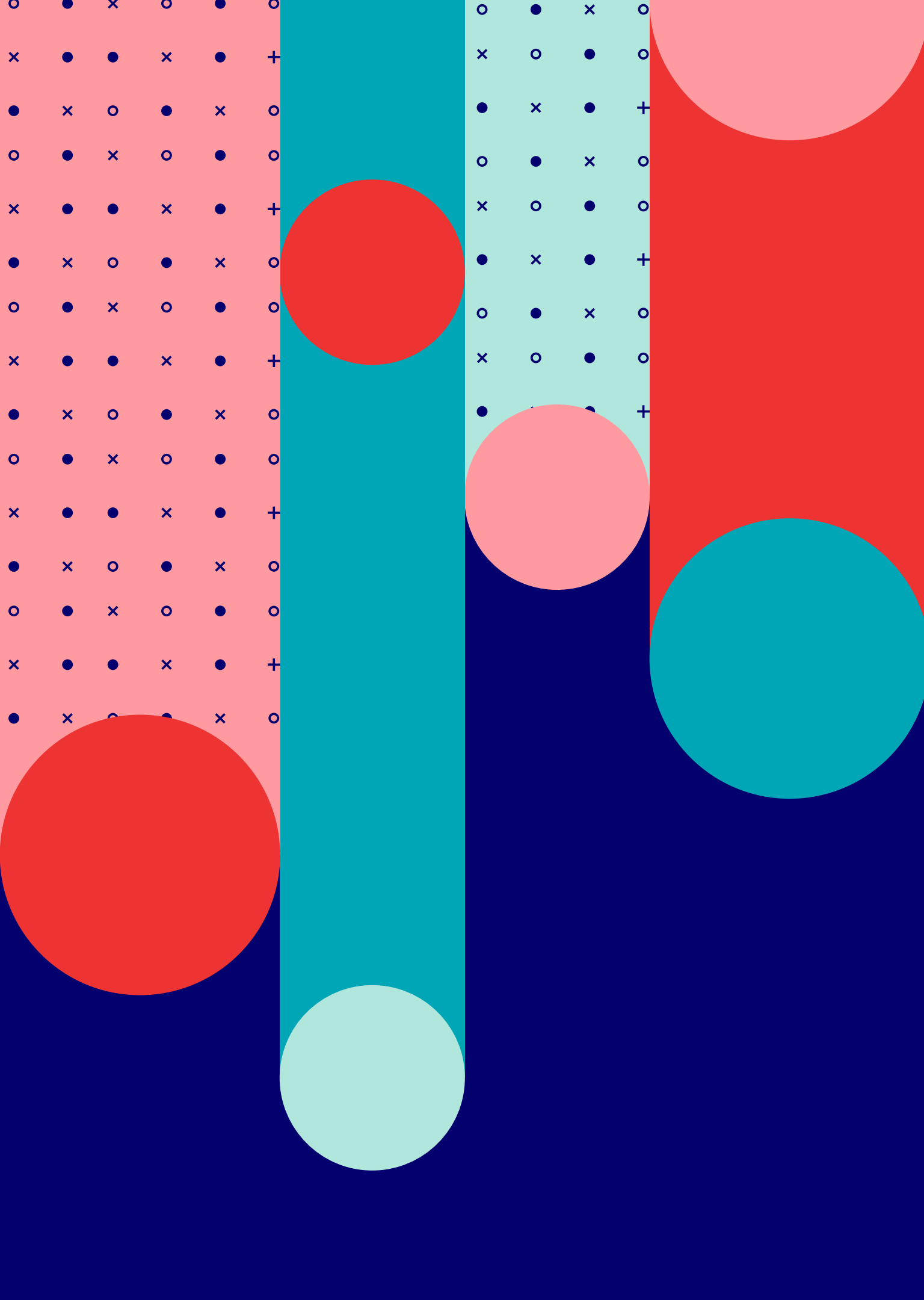
En stage obligatoire

11 milieux

Au total

**6 hôpitaux
communautaires,
5 universitaires**

Et dire que j'avais appliqué pour avoir l'externat centralisé!

The background features a dark blue base with three vertical stripes: a light red stripe on the left, a teal stripe in the middle, and a red stripe on the right. Overlaid on these stripes are several circles in red, teal, and light blue. The leftmost stripe also contains a grid of small white symbols (x, o, +, •) in a repeating pattern.

Les avantages

1

Être exposés à différents milieux, populations et façons de travailler

2

Plus d'opportunités d'être en hôpital communautaire / non-universitaire:

- Plus de temps seul à seul avec les patrons
- Plus de techniques / expositions
 - Exemple: ponction d'ascite pendant mon stage obligatoire de médecine interne!
- Prise en charge plus globale / moins de consultants

3

Flexibilité d'horaire (surtout pour échanger) et choix de stages

4

Quand même possible d'avoir la majorité de tes stages obligatoires dans un même milieu, sans en être obligé

5

Aide au choix de résidence, en ayant vu plus de milieux

6

Capacités d'adaptation développées X1000, un gros avantage pour l'entrée en résidence

Les désavantages

1

Confusion de début de stage: s'atténue avec le temps et en lisant bien les courriels d'accueil!

- Se perdre dans l'hôpital... beaucoup!
- Nouveaux logiciels, fonctionnement des dossiers
- Stationnement, où trouver les uniformes, etc.

2

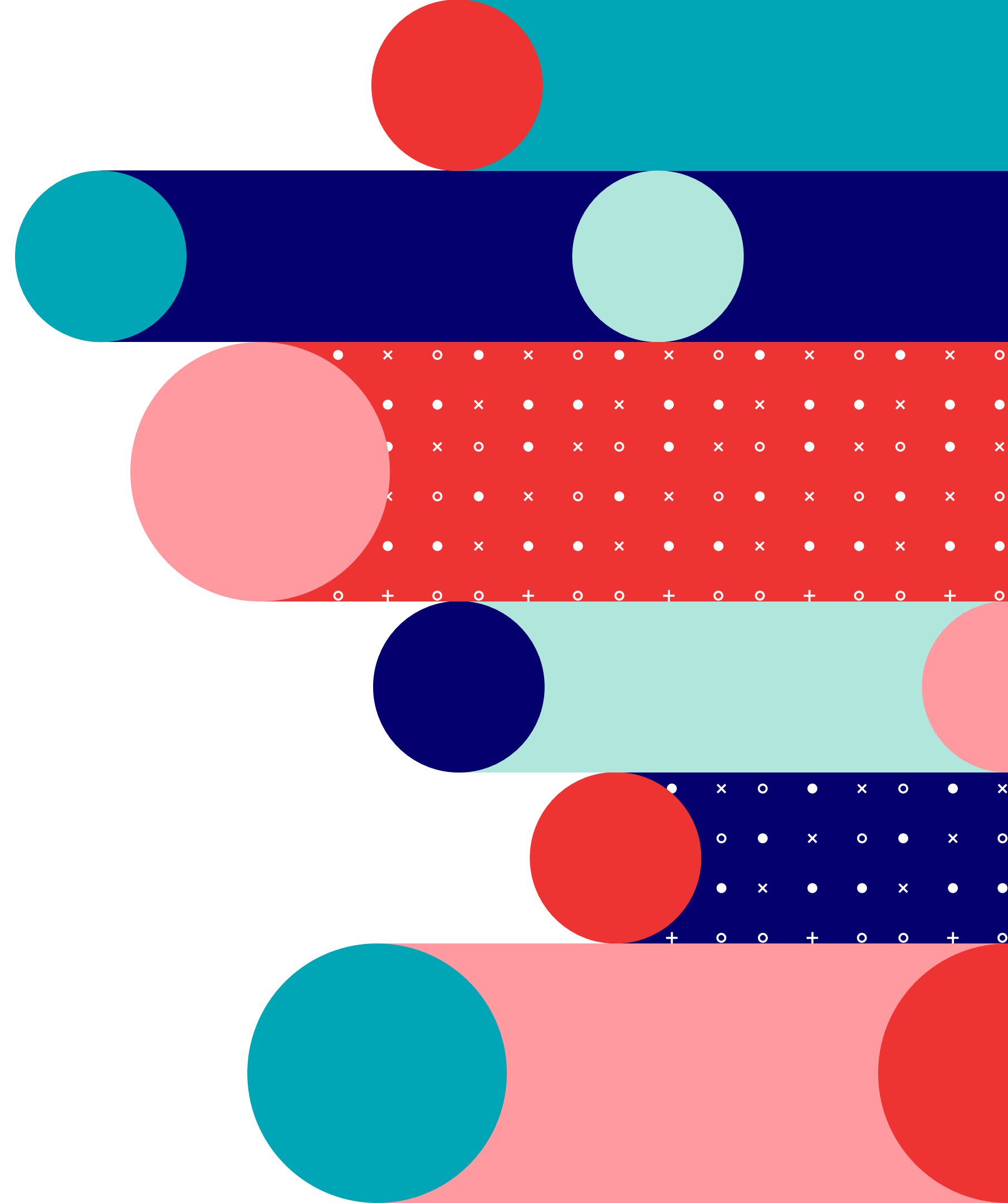
Pas de garantie d'avoir le milieu que tu veux pour chaque stage obligatoire (généralement parmi ton top 3 avec Gestage).

3

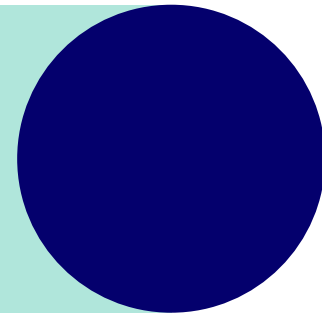
Tu peux te retrouver loin de chez toi.

L'externat centralisé

Virginie Ethier, externe sénior
virginie.ethier@umontreal.ca



Mon externat:

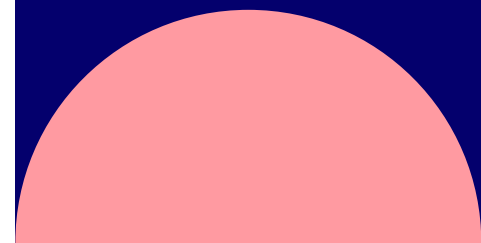
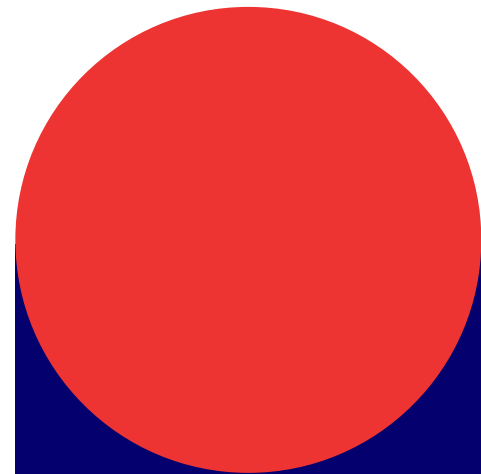


Stages obligatoires:

- Gynéco-obstétrique, HMR (6)
- Chirurgie, HMR (6)
- Psychiatrie, IUSM (6)
- Médecine familiale, St-Eustache (6)
- Médecine interne, HMR (6)
- Pédiatrie, HMR (6)
- Urgence, HMR (4)
- Gériatrie, CHUM (4)

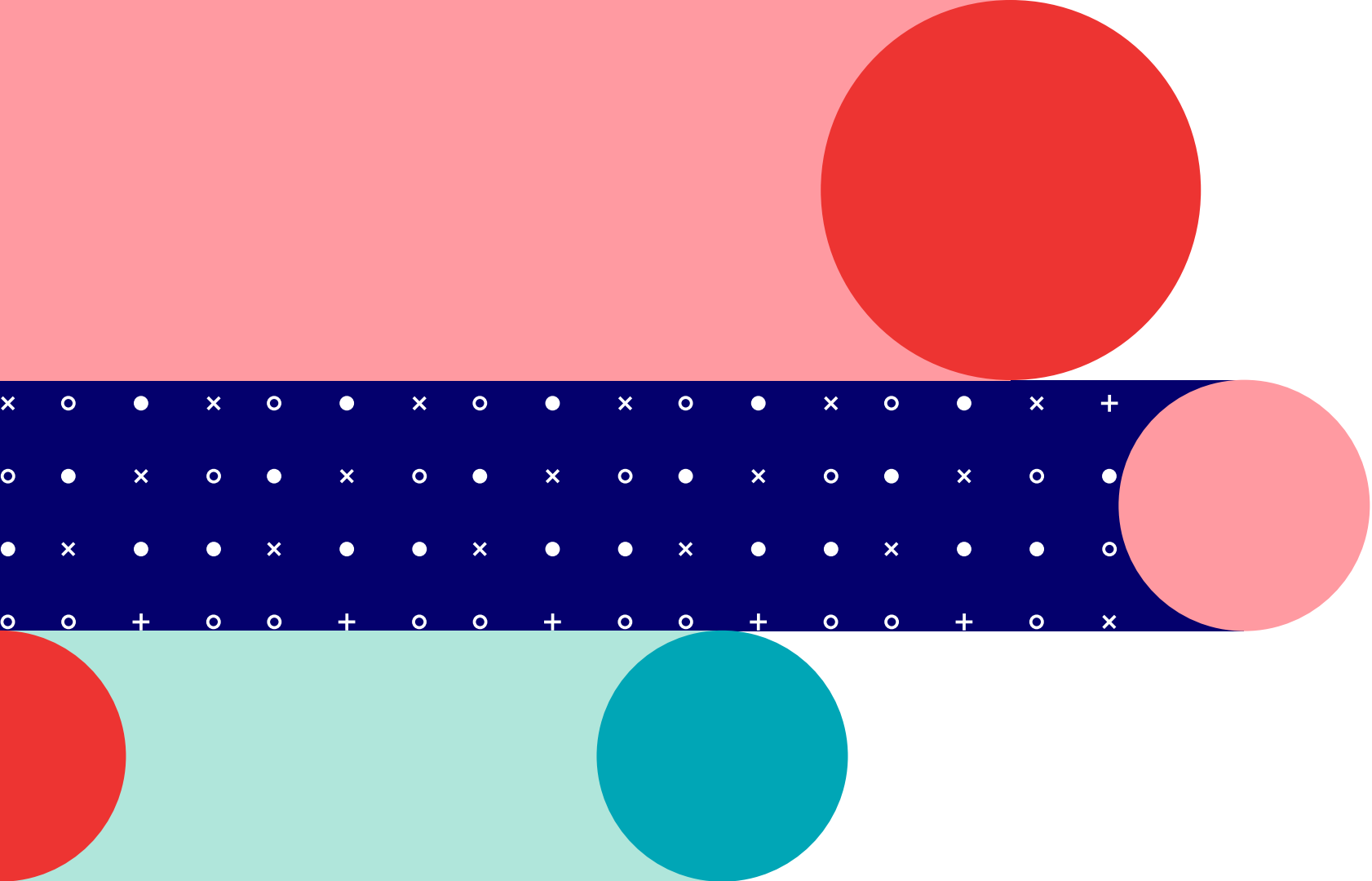
Stages à option:

- Cardiologie, ICM
- CRID, HMR
- GARE, CHUM
- Endocrinologie, Verdun
- Pneumologie, HMR
- Gastroentérologie, CHUM
- Ped du développement, HSJ
- Néphrologie, CHUM
- Onco Med, CHUM



Ethier, Virginie (Profil HMR)

<i>Semaine(s)</i>	<i>Dates</i>	<i>Stage</i>	<i>Milieu</i>
S1-S6	(du 2021-08-23 au 2021-10-03)	Chirurgie	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S7-S12	(du 2021-10-04 au 2021-11-14)	Pédiatrie	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S13-S18	(du 2021-11-22 au 2022-01-16)	Psychiatrie	Institut universitaire en santé mentale de Mor
S19-S24	(du 2022-01-17 au 2022-03-06)	Médecine	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S25-S26	(du 2022-03-07 au 2022-03-20)	Option - Cardiologie	Institut de Cardiologie de Montréal
S27-S28	(du 2022-03-21 au 2022-04-03)	Option - Chirurgie générale	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S29-S32	(du 2022-04-04 au 2022-05-01)	Gériatrie	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal (
S33-S34	(du 2022-05-02 au 2022-05-15)	Option - Obstétrique médicale	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal (
S35-S36	(du 2022-05-16 au 2022-05-29)	Bloc Oph/Ane	Milieu OA - Montréal
└ S35	(du 2022-05-16 au 2022-05-22)	Ophtalmologie	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
└ S36	(du 2022-05-23 au 2022-05-29)	Anesthésie réanimation	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S37-S42	(du 2022-06-06 au 2022-07-17)	Médecine familiale	CUMF de Saint-Eustache
S43-S44	(du 2022-07-18 au 2022-07-31)	Option - Endocrinologie	Centre hospitalier de Verdun
S45-S46	(du 2022-08-22 au 2022-09-04)	Option - Pneumologie	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S47-S48	(du 2022-09-05 au 2022-09-18)	Option - Gastro-entérologie	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal (
S49-S50	(du 2022-09-19 au 2022-10-02)	Soins palliatifs/Médecine sociale engagée	Milieu à définir - Montréal
└ S49	(du 2022-09-19 au 2022-09-25)	Soins palliatifs	Milieu à définir - Montréal
└ S50	(du 2022-09-26 au 2022-10-02)	Médecine sociale engagée	Milieu à définir - Montréal
S51-S56	(du 2022-10-03 au 2022-11-13)	Gynéco-Obstétrique	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S57-S60	(du 2022-11-21 au 2022-12-18)	Option - Pédiatrie du développement	CHU Sainte-Justine
S61-S64	(du 2023-01-02 au 2023-01-29)	Urgence	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S65-S66	(du 2023-01-30 au 2023-02-12)	Option - Néphrologie	Centre Hospitalier Universitaire de Montréal (
S67-S68	(du 2023-02-13 au 2023-02-26)	Option - Oncologie médicale	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
S69-S72	(du 2023-03-06 au 2023-04-02)	Médecine communautaire	Hôpital Maisonneuve-Rosemont



Au total

4 milieux

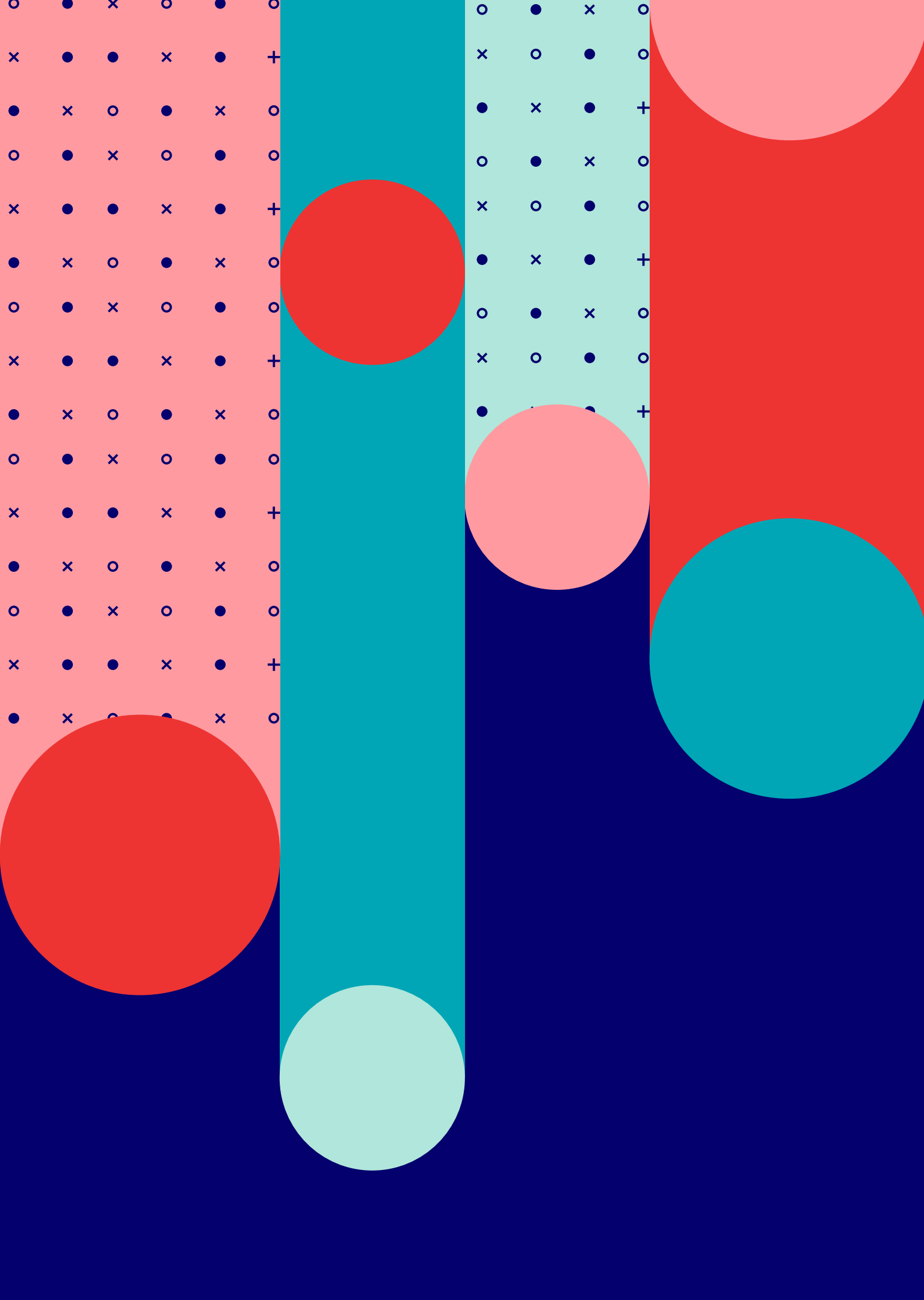
En stage obligatoire

7 milieux

Au total

**2 hôpitaux
communautaires,
5 universitaires**

Selon vos priorités, facilement réaliste d'explorer beaucoup plus de milieux que moi en stage à option !

The background features a dark blue base with three vertical stripes: a light red stripe on the left, a teal stripe in the middle, and a red stripe on the right. Large circles in red, teal, and light blue are scattered across the stripes. The leftmost stripe also contains a pattern of small white 'x', 'o', and '+' symbols.

Les avantages

- 1 Sentiment d'appartenance à ton milieu
- 2 Stress diminué aux changements de stages puisque tu n'a pas à t'adapter à un nouveau milieu / nouveau logiciel / nouveau chemin pour te rendre, etc. en plus d'une nouvelle spécialité
 - Avoir l'air un peu plus « sur la coche » dans les premiers jours de stage
- 3 Revoir souvent les mêmes médecins, infirmières, ou autres externes centralisés: créer des liens de confiance.
- 4 Moins de temps dans le transport puisque tu peux choisir un milieu près de chez toi
- 5 Accès à un responsable de l'externat centralisé spécifique à chaque milieu pour t'aider si tu as des questions ou si tu vis des situations difficiles, que tes questions/difficultés soient liées à l'externat centralisé ou non!
 - Système de marraine souvent
- 6 Plus facile d'avoir les moments désirés pour les stages obligatoires

Les désavantages

1

Il faut bien se renseigner sur les stages qui doivent obligatoirement être faits dans ton milieu, car cela change selon le milieu dans lequel tu es centralisé. Certains milieux ont plus de stages obligatoires centralisés que d'autres. Si jamais tu souhaites faire des changements de stage dans ton horaire au cours de l'externat, il est impossible de changer de milieu pour ces stages, ce qui rend les possibilités de changement moins nombreuses / plus complexes.

- Ex.: vouloir faire pédiatrie à HSJ, Med interne en région

2

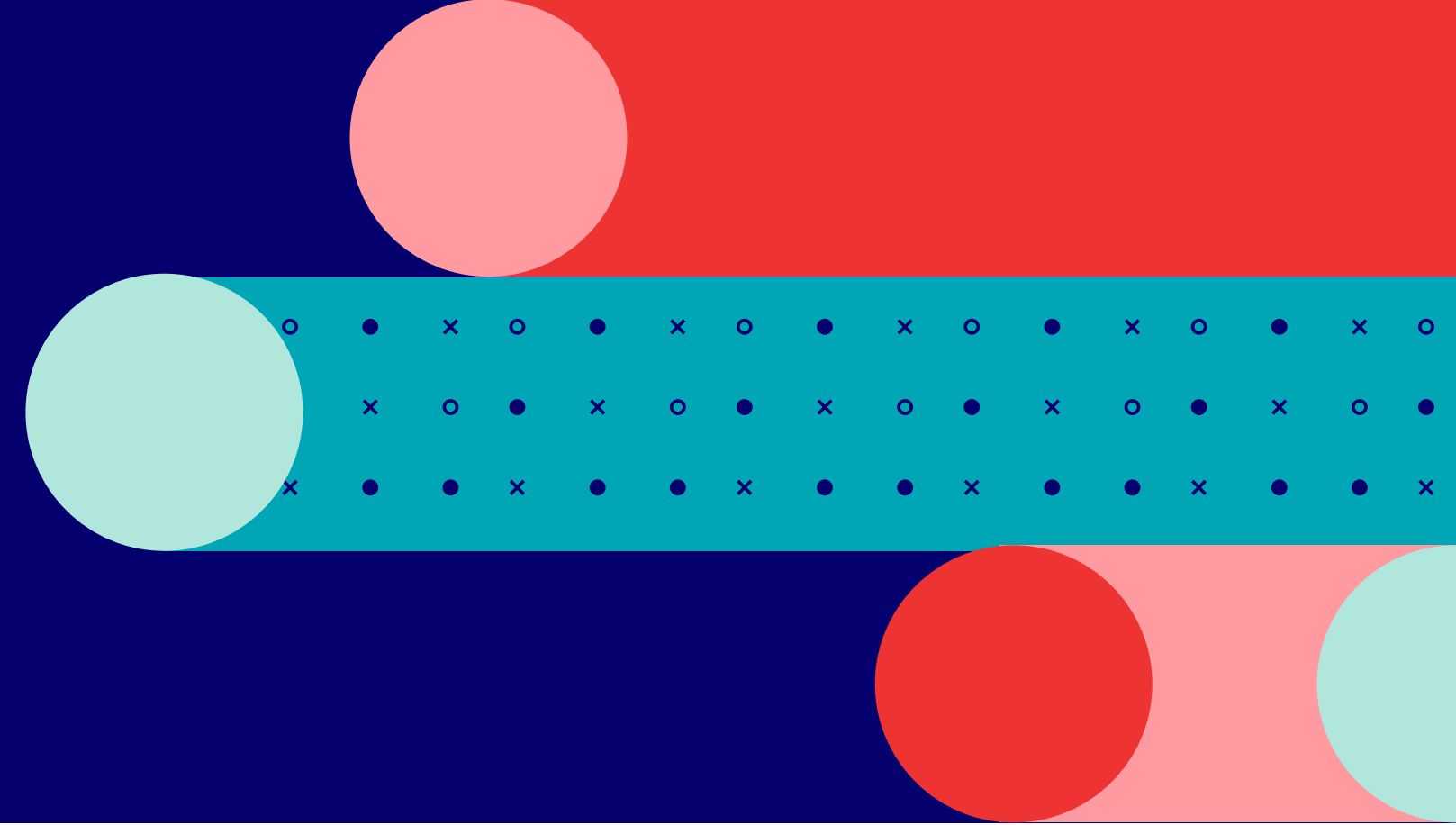
Moins de flexibilité sur les choix de stage

3

Exposition moins variée, moins de types de populations

- Les stages à option sont là pour balancer!

Hôpital du Sacré-cœur de Montréal (HSCM)

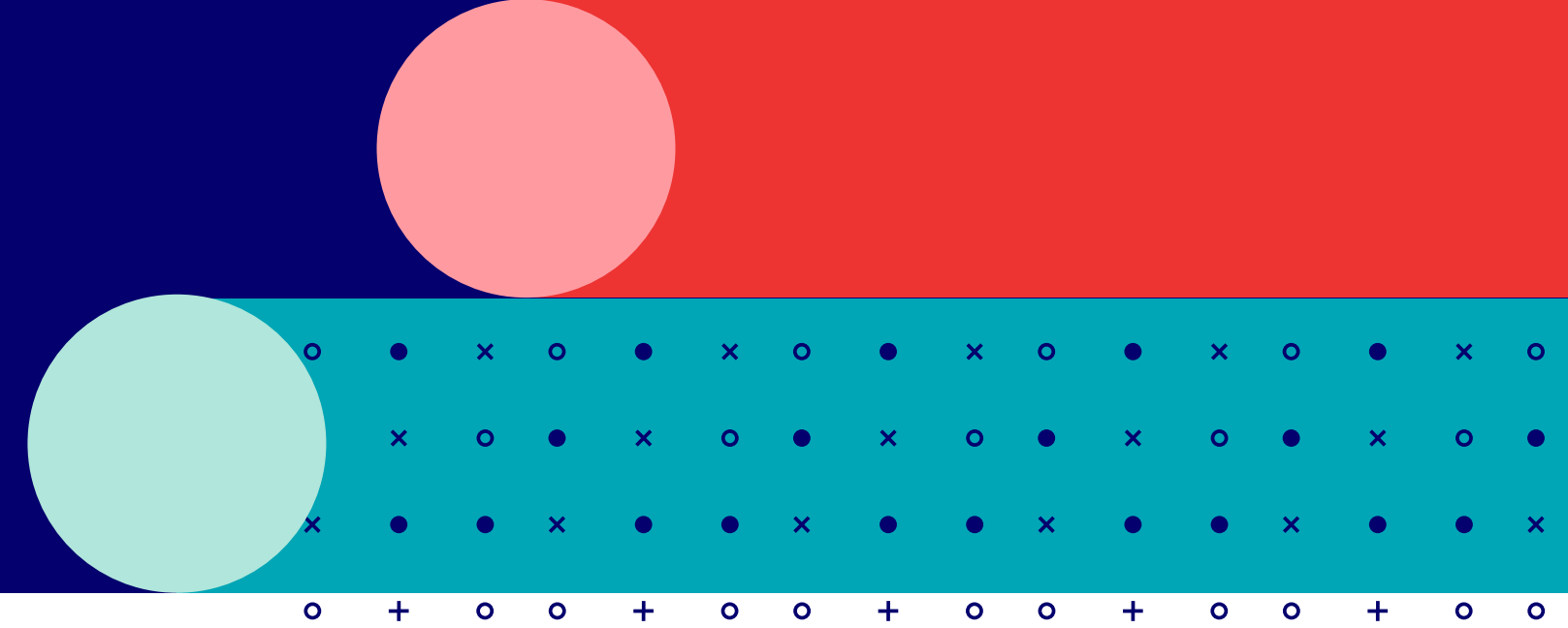


Avantages

- Exposition trauma autant dans le stage de chirurgie qu'à l'urgence
- Stationnement de rue facile
- Casiers, vestiaires et salles de repos/de repas réservés pour les externes centralisés. Donc, il est très facile de socialiser avec les autres externes centralisés pendant l'externat!
- Peu de résidents, donc bonne exposition et meilleures chances d'impressionner les patrons.

Inconvénients

- Peu accessible par métro (autobus à partir de Côte-Vertu ou Henri-Bourassa)
- Pour les stages de psychiatrie ou de chirurgie, possibilité d'être déployés à travers le CIUSSS du Nord-de-l'Île (ex. Fleury, Jean-Talon, Rockland MD)... parfois à deux endroits dans la même journée (ex: journées et gardes à des endroits différents)

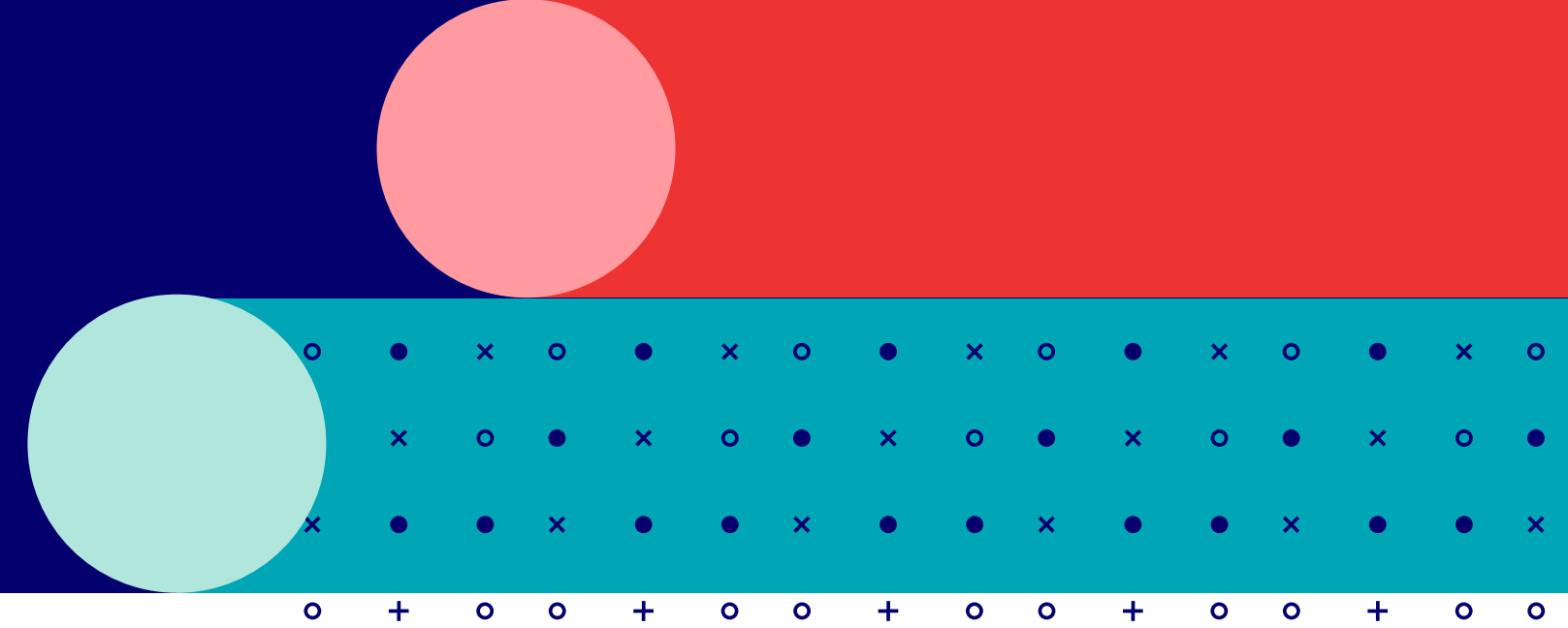


Avantages

- La station de métro Champ-de-Mars est connectée directement avec le sous-sol du CHUM
- SUPER BEL hôpital qui a été récemment rénové
- Dans les tops pour la nourriture à la cafétéria (et les heures d'ouverture sont biens)
- De manière générale, le personnel est très gentil et habitué d'avoir des externes.
- Beaucoup d'externes et de résidents en stage dans tout l'hôpital, donc on croise souvent nos amis.
- Système de parrains-marraines si on a des questions
- Ils nous donnent des explications et des trucs sur les stages centralisés qui se font au CHUM pendant la première rencontre de l'année
- Informatisation ++

Inconvénients

- Les vestiaires sont assez loin des étages d'hospitalisation
- Pas de stationnement autre que dans le parking de l'hôpital (\$\$\$)
- Grosse pyramide d'enseignement (plusieurs résidents de différents niveaux), surtout dans le stage de médecine interne (mais on reçoit beaucoup d'enseignement).
- Le stage de médecine interne donne moins d'exposition aux surspécialités puisque la majorité des spécialistes hospitalisent.



Avantages

- Milieu avec le plus de semaines de stages centralisées.
- Milieu avec le plus d'externes centralisés (donc tu pourras souvent croiser tes amis)
- Centre tertiaire avec beaucoup de médecins extrêmement compétents et habitués à enseigner
- Les slushies à la cafétéria l'été
- Bixi, métro + marche ou stationnement (assez facile de trouver du stationnement dans les rues avoisinantes)
- Les rencontres + soupers centralisés

Inconvénients

- Celui avec le moins de temps pour explorer d'autres milieux
 - Ne pas pouvoir faire sa pédiatrie à Sainte-Justine
- Beaucoup de résidents, surtout en chirurgie et en médecine interne. Parfois, ça limite un peu notre exposition. Toutefois, c'est très relatif selon le stage (pour plus de détails voir le document sur les milieux de stage obligatoire).

Conclusion

- L'externat, c'est le fun! On met enfin en pratique tout ce qu'on apprend au préclinique.
- Centralisé ou non, la différence n'est pas dramatique! Il y a aussi 20 semaines d'options.
- Des questions?

