

# Externat longitudinal intégré (ELI)

## Amos, Abitibi-Témiscamingue



**Dr Stéphane Terrault**  
Médecin de famille

**Directeur médical du GMF-U Les Eskers d'Amos**  
**Coordonnateur pédagogique de l'ELI d'Amos**

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 

UNIR NOS FORCES  
VERS L'EXCELLENCE  
POUR LE BIEN-ÊTRE  
DES GENS D'ICI

HUMANISME  
ENGAGEMENT  
TRANSPARENCE  
COLLABORATION

2022-11-10

# Plan de la présentation



Centre hospitalier Hôtel-Dieu d'Amos



# Genèse de l'ELI à Amos

- Travail acharné de construction depuis 2020
- Collaboration exemplaire des partenaires que l'on remercie:
  - La Faculté de médecine de l'Université de Montréal, le Vice-décanat aux études médicales de 1<sup>er</sup> cycle, la direction de l'externat
  - La direction et les équipes du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue
  - Toute l'équipe d'Amos qui accepte de mettre son expertise clinique, sa tradition d'excellence en enseignement, son dynamisme et son esprit d'innovation au service des externes en médecine de l'UdeM
- Projet porteur pour l'UdeM, les externes, la communauté d'Amos et de l'Abitibi-Témiscamingue
- Accueil avec fierté de notre première cohorte de 4 externes le 22 août 2022! (Sophie-Anne Savard, Charlie Dupras, Kimberlie Paul-Boulanger et William Francoeur)

# **L'externat longitudinal intégré**

[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# Description de l'ELI à Amos

- En quelques mots clés très résumés!
  - 4 externes
  - Durée d'un an (la 2<sup>e</sup> année étant l'externat traditionnel)
  - 8 stages obligatoires (36 semaines)
  - Répartis sur l'année (longitudinal) avec des blocs de médecine familiale et d'autres spécialités (intégré)
  - Atteinte des mêmes objectifs d'apprentissage que l'externat traditionnel
  - 8 semaines de stages à option
  - 4 semaines campus comme l'externat traditionnel
  - Mêmes semaines de vacances comme l'externat traditionnel

# Description de l'ELI à Amos

- Stages obligatoires (36 semaines)
  - Médecine familiale (6 semaines)
  - Médecine interne (6 semaines)
  - Chirurgie (6 semaines)
  - Obstétrique-gynécologie (6 semaines)
  - Pédiatrie (6 semaines)
  - Gériatrie (4 semaines)
  - Anesthésie-réanimation (1 semaine)
  - Médecine sociale et engagée (1 semaine)
  - Radiologie (ateliers et cours intégrés comme l'externat traditionnel)

# Description de l'ELI à Amos

- Stages à option
  - 8 semaines réparties en 2 blocs de 4 semaines
  - Disciplines au choix de l'externe
  - Durée de 2 ou 4 semaines par stage
  - En Abitibi-Témiscamingue ou ailleurs
  - Multiples options possibles en Abitibi-Témiscamingue:  
Pneumologie, cardiologie, neurologie, médecine d'urgence, néphrologie, dermatologie, oncologie, psychiatrie, médecine familiale, médecine interne, pédiatrie, obstétrique-gynécologie, orthopédie, urologie, ORL, chirurgie générale, rhumatologie, gastro-entérologie, anesthésie-réanimation, immuno-allergologie, pathologie, radiologie.

# Description de l'ELI à Amos

- Déplacements et changements de milieux minimisés
  - La grande majorité des stages obligatoires se fait à Amos (33 semaines)
  - 2 semaines de gériatrie à La Sarre/Macamic
  - 1 semaine d'urologie à Rouyn-Noranda
  - Lieux des stages à option selon les choix de l'externe
  - Première semaine campus à Montréal, les autres en bonne partie à distance
  - L'externe est responsable de se trouver un moyen de transport pour les déplacements entre les installations de la région et entre l'Abitibi-Témiscamingue et les autres régions.

# Exemple d'horaire longitudinal intégré

- Un horaire type sera présenté
- Il y a 4 horaires sur le même principe, seul l'ordre des blocs est différent
- Quelques particularités:
  - **Stage de chirurgie:** 3 semaines en chirurgie générale/thoracique/vasculaire, 1 semaine en orthopédie, 1 semaine en chirurgie autres (plastie, ORL, maxillo-faciale), 1 semaine en urologie (à Rouyn-Noranda)
  - **Stage de gériatrie:** 2 semaines à Amos et 2 semaines à La Sarre/Macamic pour activités de gériatrie, UTRF, SAD, CHSLD
  - **Stage de médecine familiale:** activités extrêmement variées en établissement et en GMF-U réparties sur l'année complète dans les blocs intégrés (suivis en bureau, SRV, hospitalisation, urgence, psy-dépendance, soins palliatifs, détention, infiltrations, chirurgie mineure, centre de santé de la communauté algonquine de Pikogan, etc.).

# Exemple d'horaire longitudinal intégré

- **Longitudinal**

- Les stages sont scindés en blocs de quelques semaines répartis sur l'année (plutôt que d'être 4 ou 6 semaines consécutives)
- La médecine familiale est la plus « longitudinalisée » pour être en phase avec sa caractéristique fondamentale de suivi et de continuité de soins

- **Intégré** (les 12 semaines en jaune dans l'exemple d'horaire suivant)

- Les 6 semaines de médecine familiale sont complètement réparties dans les blocs intégrés sur l'année complète
- Sont aussi incluses dans ces blocs, 2 semaines de pédiatrie, 2 semaines d'obstétrique-gynécologie et 2 semaines de médecine interne
- Durant ces semaines, des activités diversifiées optimisent la collaboration interdisciplinaire et la souplesse dans les apprentissages

Médecine familiale	Médecine interne
Pédiatrie	
	Obs-gyn

Semaine campus 1		Temps des Fêtes		32	Pédiatrie	Obs-gyn		
1	Médecine familiale	Médecine interne	Temps des Fêtes		33	Gériatrie		
2	Pédiatrie	Obs-gyn	17	Obstétrique-gynécologie	34	Gériatrie		
3	Chirurgie générale		18	Obstétrique-gynécologie	35	Obstétrique-gynécologie		
4	Chirurgie générale		19	Médecine familiale	Médecine interne	36	Obstétrique-gynécologie	
5	Chirurgie générale		20	Pédiatrie	Obs-gyn	Semaine campus 4		
6	Chirurgie autres		21	Anesthésie		37	Médecine interne	
7	Chirurgie autres		22	Urologie		38	Médecine interne	
8	Médecine sociale		23	Médecine familiale	Médecine interne	39	Médecine familiale	Médecine interne
9	Médecine interne		24	Pédiatrie	Obs-gyn	40	Pédiatrie	Obs-gyn
10	Médecine familiale	Médecine interne	Semaine campus 3		41	Option		
11	Pédiatrie		25	Option		42	Option	
12	Pédiatrie		26	Option		43	Option	
Semaine campus 2		27	Option		44	Option		
13	Médecine interne		28	Option		Vacances		
14	Médecine familiale	Médecine interne	29	Pédiatrie		Vacances		
15	Gériatrie		30	Pédiatrie		Vacances		
16	Gériatrie		31	Médecine familiale	Médecine interne	Vacances		

# Soutien financier et organisationnel

- Par le programme de formation médicale décentralisée (PFMD)  
(Programme révisé annuellement par le MSSS, programme 2022-2023 présenté ici)
  - Frais de transport
  - Frais de séjour
    - 56,25 \$ par semaine de stage admissible, donc environ 1 500 \$ juste pour les stages obligatoires
- Pour le logement
  - 2 logements 4 ½ entièrement meublés fournis sans frais par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue à Amos, à distance de marche de l'hôpital, du CHSLD et du GMF-U.
  - Logement fourni pour les semaines de stage dans les autres villes de la région

# Le réseau de la santé à Amos – faits saillants

- Équipe d'environ 41 médecins de famille et 37 spécialistes
- Centre régional de traumatologie secondaire
- Environ 25 000 visites annuelles à l'urgence
- 5 lits de soins intensifs ouverts avec tournée interdisciplinaire quotidienne
- Réseau local de services (RLS) de 25 000 personnes et services régionaux pour 150 000 personnes
- 95% de la population du RLS a un médecin de famille
- Services techniques complets incluant IRM à Amos, médecine nucléaire et TEP scan à Val-d'Or et radio-oncologie à Rouyn-Noranda

# Amos et l'Abitibi-Témiscamingue

Ville d'Amos

<https://amos.quebec/>



MRC Abitibi

<https://amos-harricana.ca>



Tourisme Abitibi-Témiscamingue

<https://www.tourisme-abitibi-temiscamingue.org>



# Capsule promotionnelle Amos-Harricana



**AMOS  
HARRICANA**

[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# M. Pierre Deshaies, maire suppléant d'Amos



[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# Témoignages de nos apprenants, dirigeants et élus

A wide-angle photograph of a river scene. In the foreground, there's a rocky shoreline on the left. The river flows from the background towards the viewer. On the opposite bank, there's a mix of residential houses, some greenery, and industrial buildings with a prominent red smokestack. The sky is overcast with a mix of grey and blue.

L'externat à Amos

[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# Aperçu des avantages de l'ELI à Amos

- Développer un sentiment d'appartenance en intégrant une équipe et une communauté accueillante et chaleureuse.
- Bénéficier de la stabilité du milieu de stages.
- Développer rapidement de l'autonomie, après l'adaptation initiale unique au milieu.
- Avoir une équipe d'enseignants compétents, dynamiques et motivés.
- Profiter d'un enseignement personnalisé d'un médecin enseignant pour un externe.
- Établir des liens de confiance avec les enseignants.
- Être exposé à des cas cliniques très variés et à des pratiques médicales polyvalentes.
- Expérimenter la continuité des épisodes de soins.
- Être un membre important et à part entière de l'équipe de soins.
- Collaborer étroitement avec les résidents en médecine familiale du GMF-U Les Eskers d'Amos qui participent à l'enseignement.
- Former une équipe d'apprenants avec les résidents en médecine familiale du GMF-U Les Eskers d'Amos et avec les externes et les résidents en stage de médecine familiale.
- S'établir dans un milieu paisible, sécuritaire, vivant et en pleine nature.
- Profiter des avantages financiers du PFMD.

# Merci de votre attention!



# Plan de présentation

1. Qui suis-je
2. Notre milieu de pratique
3. Pourquoi un externat Amos?
  1. Proximité étudiant-patron
  2. Qualité enseignement
  3. Polyvalence
  4. Continuité des soins
  5. GMF-U
  6. L'hôpital, ta 2<sup>e</sup> famille
  7. Une région qui gagne à être connue!
  8. Qualité de vie
4. À qui s'adresse ce projet?





# Qui suis-je?

Dre Marie-Pier Nolet

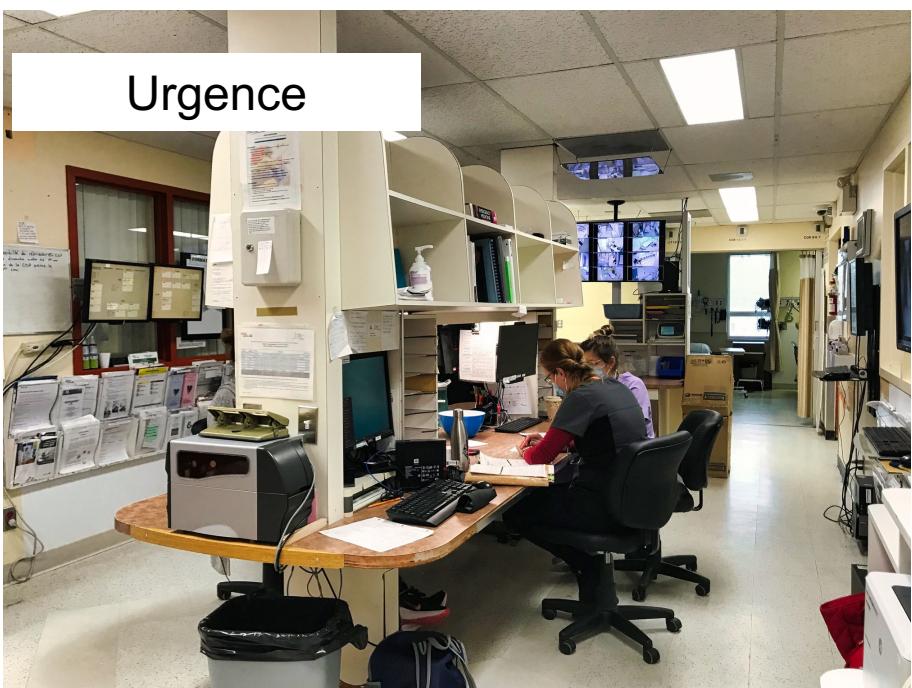
- Chirurgienne orthopédiste
- Direction adjointe des services professionnels, de l'enseignement universitaire et de la pertinence clinique (DSPEUPC) du CISSS AT
- Co-coordonatrice pédagogique de l'ELI
- Responsable du stage de chirurgie de l'ELI
- En pratique depuis août 2014
- Originaire d'Amos
- Médecine à l'UdeS
- Résidence en orthopédie à ULaval

# Milieu de pratique

- RDC: Urgence, soins intensifs, clinique externe chirurgie / orthopédie, audiologie, radiologie, laboratoire, inhalothérapie
- 1<sup>er</sup> étage: pathologie, unité de psychiatrie
- 2<sup>e</sup> étage: bloc opératoire, endoscopie
- 3<sup>e</sup> étage: unité obstétrique, pédiatrie
- 4<sup>e</sup> étage: unité de chirurgie
- 5<sup>e</sup> étage: centre de soins ambulatoires, clinique externe: gynéco, médecine interne, pédiatrie, ophtalmo
- 6<sup>e</sup> étage: unité de médecine
- 7<sup>e</sup> étage: pharmacie, onco, administration



## Urgence



## Salle des plâtres



## Salle de réa



## Pharmacie



Nouvelle salle d'écho



Nouvelle IRM



Vue de la salle d'op



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

# Pourquoi faire son externat à Amos?

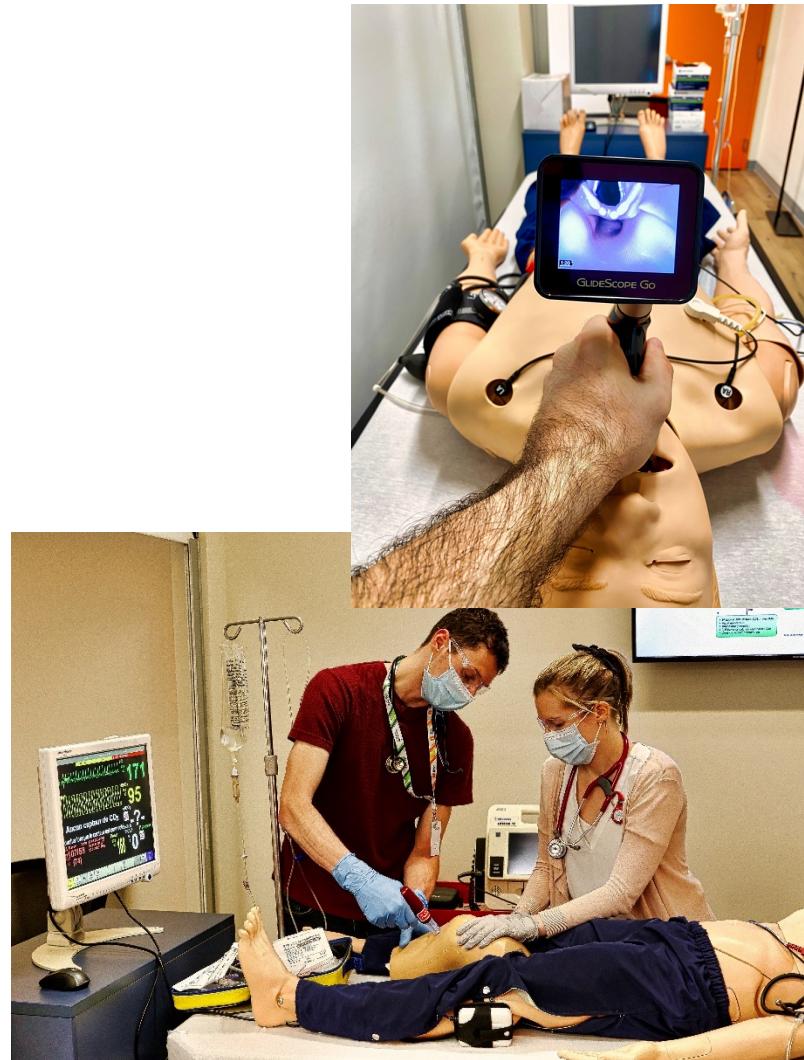


# Proximité étudiant-patron



# Qualité enseignement

- Équipe dynamique de patrons enseignants
- Expérience en enseignement acquise avec les résidents du programme de médecine familiale
- Cours aux externes et résidents donnés par des médecins de famille et des spécialistes
- Simulation de cas critiques (3h/mois)
- Et bien plus!



# Multiples spécialités

---

Anesthésie-réanimation

---

Chirurgie générale – thoracique – vasculaire

---

Chirurgie maxillo-faciale

---

Chirurgie plastique

---

Médecine familiale

---

Médecine interne

---

Neurologie

---

Obstétrique-Gynécologie

---

Oncologie

---

Ophtalmologie

---

ORL

---

Orthopédie

---

Pathologie

---

Pédiatrie

---

Psychiatrie

---

Radiologie

# Polyvalence

- Chez nous, en plus du bureau, une pratique en médecine de famille c'est:
  - Urgence
  - Soins intensifs ouverts
  - Hospitalisation
  - Réadaptation
  - Psy
  - Soins à domicile
  - CHSLD
  - Soins palliatifs
  - Chirurgies mineures
  - Infiltrations
  - Détention
  - Toxicomanie et dépendance
  - Enseignement

# Polyvalence

Fenêtre péricardique	Pontage de toutes sortes	Détresse respiratoire
Anévrisme de l'aorte rompu	<b>Porphyrie</b>	<b>Prothèse hanche, épaule, genou</b>
<b>Myasthénie Grave</b>	Lupus	Acidocétose diabétique
<b>Septicémie</b>	<i>Arthrite rhumatoïde</i>	<b>Intox</b>
<b>Infarctus</b>	<b>Syndrome de la queue de cheval</b>	<i>Anaphylaxies</i>
Néoplasies de toutes sortes	Luxations (coude, épaule, hanche, cheville et j'en passe)	Soins de confort
<b>Status epilepticus</b>		<b>Trauma vasculaire</b>
<b>Polytraumatisés</b>		Myélite transverse
Fracture du pilon tibial	<b>Trauma facial</b>	Trauma pénétrant à la base du cou
<b>Mastectomie</b>	Autisme	Corps étrangers de toutes sortes... dans toutes sortes d'orifice!
Grossesse hétérotopique		

# Continuité des soins

Que dirais-tu d'être présent à l'accouchement d'une grossesse que tu as suivie au bureau pendant 9 mois?

et encore mieux... continuer de suivre le bébé à la clinique par la suite!!

Qu'est-il arrivé au patient en infarctus que tu as vu à ton dernier quart à l'urgence?

tu le sauras puisque tu risques de le recroiser à l'hôpital à son retour de l'institut de cardio!!

Est-ce que Mme X, 91 ans, que tu suivais conjointement à l'étage, se remettra de sa fracture de hanche?

Tu le sauras puisque tu la recroiseras en réadaptation!

# GMF-U



  
**GMF-U**  
Les Eskers  
d'Amos  
  
Faculté de médecine  
  
**Université**   
de Montréal



# GMF-U



Faculté de médecine



<http://www.gmfuleskers.ca/>

# Grande famille!



# Découvrir une région magnifique



©Mathieu Dupuis



©Mathieu Dupuis



©Mathieu Dupuis

# Théâtre des eskers

## Théâtre des Eskers

LE CIRQUE COLLINI  
**Marie-Mai MESSMER**  
GUYLAINE TANGUAY  
**CATHY GAUTHIER** *Fondant*  
JEAN-MICHEL BLAIS

**Rita Baga** *LA GALERIE*  
TOURNÉE DU GROS BUCK  
**HUBERT LENOIR** *Sarhamée*  
MONSIEUR GAZON  
**Broue SIMON DELISLE**  
ENSEMBLE AIGUEBELLE  
**VINCENT VALLIÈRES**

**QW4RTZ** ÉMILE BILODEAU  
**Les Cowboys Fringants** C4  
JEUNESSES MUSICALES CANADA  
LUTTE NSPW Marc Messier

**Roxane Bruneau** JAY SCOTT  
P-A MÉTHOT *Dehors Novembre*

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LES SPECTACLES  
RENDEZ-VOUS SUR : [CULTUREAMOS.CA](http://CULTUREAMOS.CA)

Z  
PROGRAMMATION 2022  
AUTOMNE

# THÉÂTRE DES ESKERS

- |       |  |
|-------|--|
| 01    | PHILIPPE LAPRISE<br>LE LOUP<br>ARTHUR L'AVENTURIER   |
| 02    | HOMMAGE À PIAZZOLLA<br>MICHELLE DESROCHERS<br>COUPLE OUVERT<br>CHRISTIAN BEGIN<br>TIRE LE COYOTE<br>CHRISTINE MORENCY<br>HEDWIG ET LE POUCHE EN FURIE<br>SAM BRETON<br>SIMON LEOZA |
| 03    | ÉMILE PROULX-CLOUTIER<br>ARNAUD SOLY<br>CLAY AND FRIENDS<br>LE VRAI MONDE ?<br>LE POIDS DES FOURMIS<br>QUATUORS DE RENOM<br>PATRICE MICHAUD  |
| 04    | BRIGITTE BOISJOLI<br>ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE L'A-T<br>BLEU JEANS BLEU<br>ATLAS GÉOCIRCUS<br>MARIANA MAZZA   |
| 05/06 | Dominic Paquet<br>FÉMINISTE POUR HOMME<br>Animal<br>Simon Lelanc<br>Hanorah<br>Fred Pellerin   |

Financé par le  
gouvernement du Canada | Canada



Conseil des arts  
et des lettres du Québec  
VILLE D'AMOS

PROGRAMMATION



2023



# Des activités pour tous les goûts

- Nouvelle glace au complexe sportif
  - On peut même t'aider à te trouver une équipe de hockey!!!
- Coursive intérieure
- Équipe de hockey midget AAA à Amos, LHJMQ Rouyn-Noranda et Val-d'Or
- Club de ski de fond, fat bike, raquettes ...
- Club cycliste, voies cyclables partout!
- Piscine
- Club d'improvisation
- Cours de danse
- Multiples festivals en région

# H2O le Festival

3 jours en juillet de chaque année

3 soirs de spectacle pour tous les goûts!

- Programmation 2022: Qw4rtz, Yelo Molo, Valaire, Rouge Pompier, Simple Plan, Paul Daraiche, Irvin Blais...
- Parfois jusqu'à 10 000 personnes à l'Agora Naturelle!!

Activités extérieures multiples

- trapèze volant, mur d'escalade, skateboard, jeux gonflables, ateliers danse interculturelles, jeux gonflables et glissades d'eau, réalité virtuelle, essais nautiques, initiation au kayak d'eaux vives, tour chute libre, essais de planches à pagaie, balades en pontons musicaux et plus encore!!!

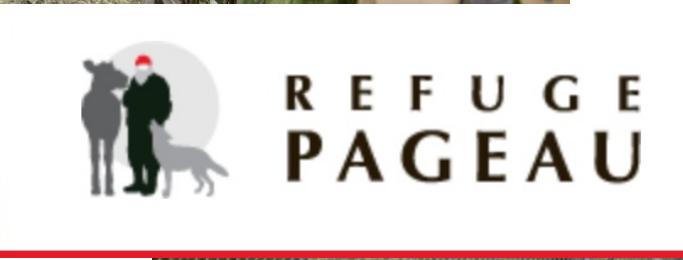
Course l'Express H2O Desjardins (1 km au Marathon!!)

# Écolovrac



## **Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi- Témiscamingue**

# Québec



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

Marché  
Public  
d'AMOS

MARCHÉ PUBLIC AMOS

SORTIE





# Qualité de vie



Pas de traffic!

De l'hôpital au lac en moins de  
10 minutes!

Des activités extérieures pour  
tous les goûts!

Des couchers de soleil à  
couper le souffle!

u Dupuis

**Sentiers de vélo de  
montagne / ski de  
fond / raquettes à  
moins de 10 minutes  
de l'hôpital**





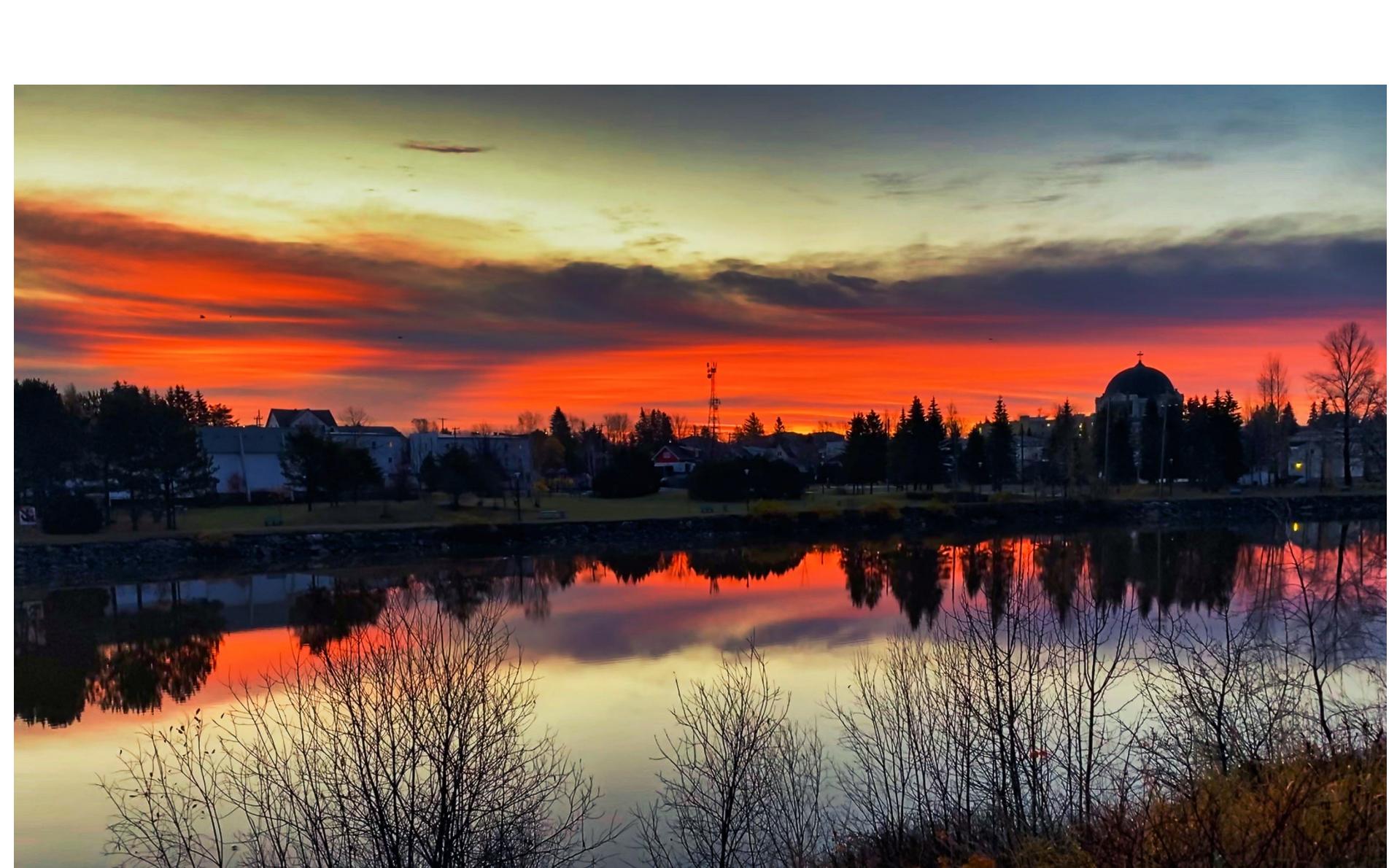
©Mathieu Dupuis





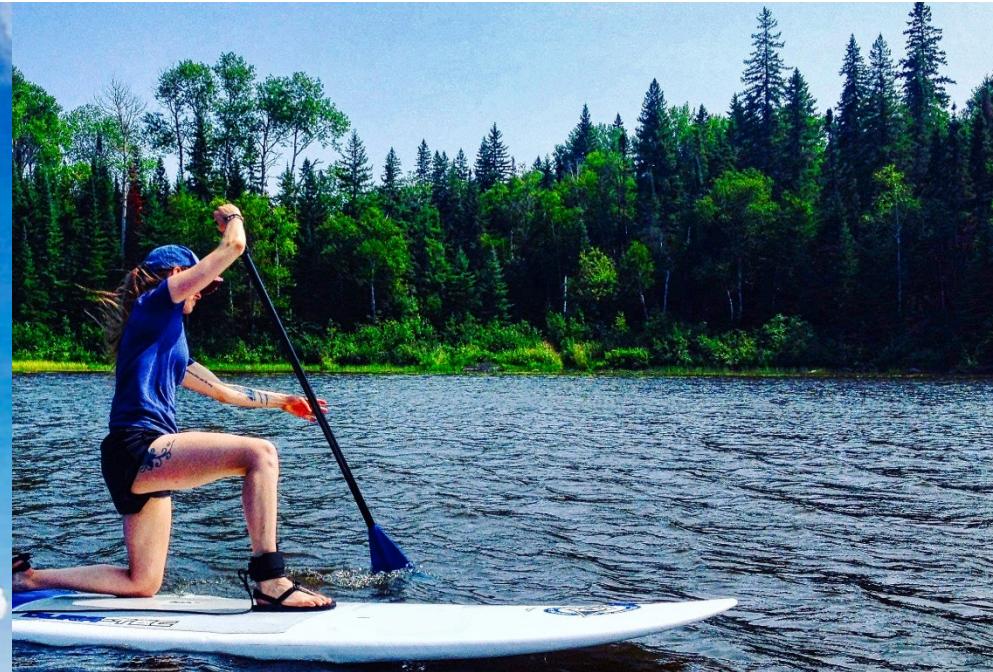
Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 



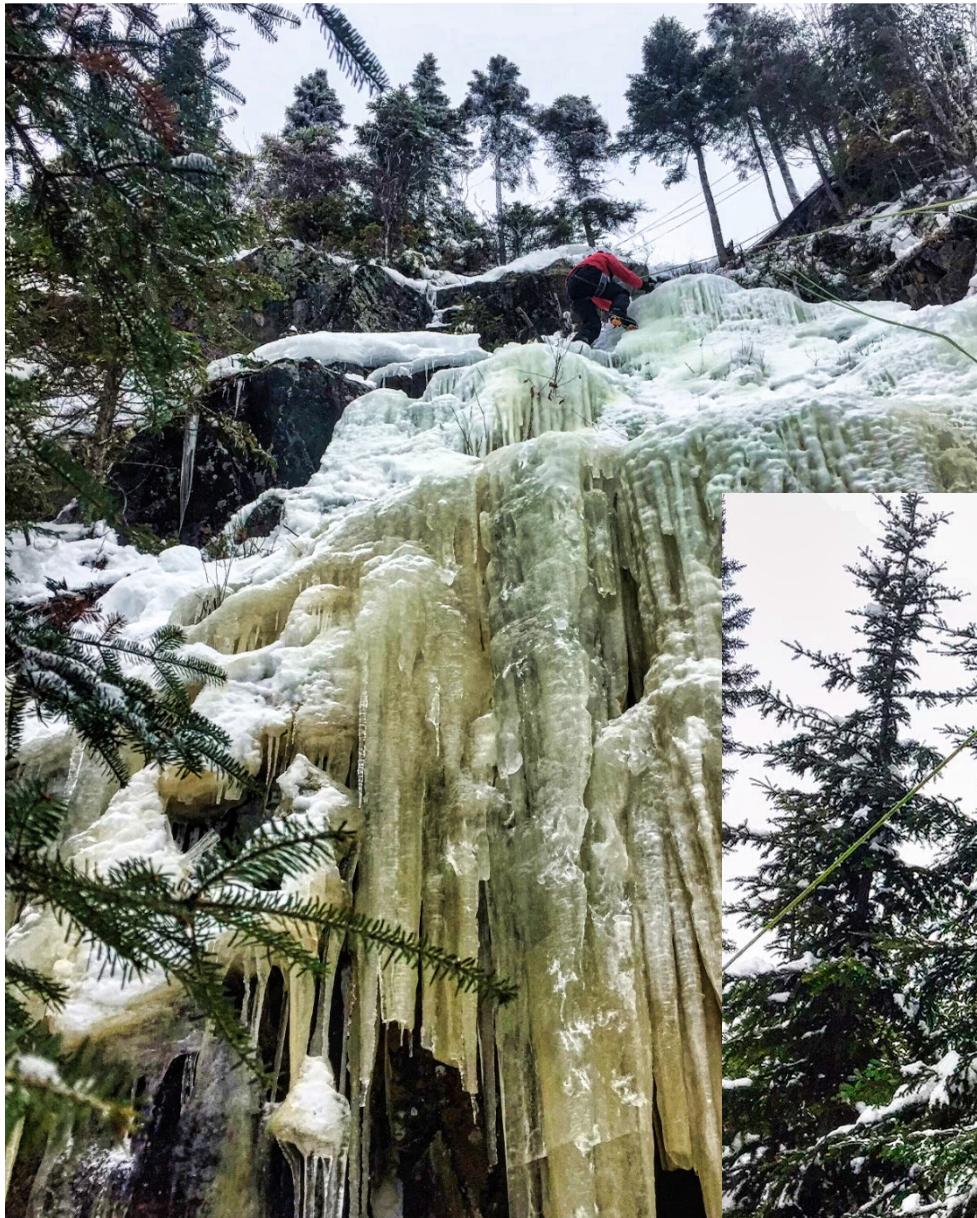
Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 











# Qui recherche-t-on?



# Merci !!



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

# CONTACTEZ-NOUS



## Contact

Marie-Ève Nadeau  
Agente administrative DSPEU  
819-732-3341 poste 2524  
[08.cisssat.elia.amos@sss.gouv.qc.ca](mailto:08.cisssat.elia.amos@sss.gouv.qc.ca)

## Adresse

622, 4<sup>ème</sup> rue Ouest  
Amos, Québec  
J9T 2S2

## Internet

[www.cisss-at.gouv.qc.ca](http://www.cisss-at.gouv.qc.ca)

[gmfuleseskers.ca](http://gmfuleseskers.ca)