

# Externat longitudinal intégré (ELI)

## Amos, Abitibi-Témiscamingue



**Dr Stéphane Terrault**  
**Médecin de famille**

**Directeur médical du GMF-U Les Eskers d'Amos**  
**Coordonnateur pédagogique de l'ELI d'Amos**

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue*

**Québec** 

UNIR NOS FORCES  
VERS L'EXCELLENCE  
POUR LE BIEN-ÊTRE  
DES GENS D'ICI

HUMANISME

ENGAGEMENT

TRANSPARENCE

COLLABORATION

**2022-11-10**

# Plan de la présentation



Centre hospitalier Hôtel-Dieu d'Amos



- ❖ Genèse de l'ELI à Amos
- ❖ Description de l'ELI à Amos
- ❖ Soutien financier et organisationnel
- ❖ Le réseau de la santé à Amos
- ❖ Amos et l'Abitibi-Témiscamingue
- ❖ Témoignages de nos apprenants, dirigeants et élus



# Genèse de l'ELI à Amos

- Travail acharné de construction depuis 2020
- Collaboration exemplaire des partenaires que l'on remercie:
  - La Faculté de médecine de l'Université de Montréal, le Vice-décanat aux études médicales de 1<sup>er</sup> cycle, la direction de l'externat
  - La direction et les équipes du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue
  - Toute l'équipe d'Amos qui accepte de mettre son expertise clinique, sa tradition d'excellence en enseignement, son dynamisme et son esprit d'innovation au service des externes en médecine de l'UdeM
- Projet porteur pour l'UdeM, les externes, la communauté d'Amos et de l'Abitibi-Témiscamingue
- Accueil avec fierté de notre première cohorte de 4 externes le 22 août 2022! (Sophie-Anne Savard, Charlie Dupras, Kimberlie Paul-Boulanger et William Francoeur)

# L'externat longitudinal intégré

[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# Description de l'ELI à Amos

- En quelques mots clés très résumés!
  - 4 externes
  - Durée d'un an (la 2<sup>e</sup> année étant l'externat traditionnel)
  - 8 stages obligatoires (36 semaines)
  - Répartis sur l'année (longitudinal) avec des blocs de médecine familiale et d'autres spécialités (intégré)
  - Atteinte des mêmes objectifs d'apprentissage que l'externat traditionnel
  - 8 semaines de stages à option
  - 4 semaines campus comme l'externat traditionnel
  - Mêmes semaines de vacances comme l'externat traditionnel

# Description de l'ELI à Amos

- Stages obligatoires (36 semaines)
  - Médecine familiale (6 semaines)
  - Médecine interne (6 semaines)
  - Chirurgie (6 semaines)
  - Obstétrique-gynécologie (6 semaines)
  - Pédiatrie (6 semaines)
  - Gériatrie (4 semaines)
  - Anesthésie-réanimation (1 semaine)
  - Médecine sociale et engagée (1 semaine)
  - Radiologie (ateliers et cours intégrés comme l'externat traditionnel)



# Description de l'ELI à Amos

- Stages à option
  - 8 semaines réparties en 2 blocs de 4 semaines
  - Disciplines au choix de l'externe
  - Durée de 2 ou 4 semaines par stage
  - En Abitibi-Témiscamingue ou ailleurs
  - Multiples options possibles en Abitibi-Témiscamingue:  
Pneumologie, cardiologie, neurologie, médecine d'urgence, néphrologie, dermatologie, oncologie, psychiatrie, médecine familiale, médecine interne, pédiatrie, obstétrique-gynécologie, orthopédie, urologie, ORL, chirurgie générale, rhumatologie, gastro-entérologie, anesthésie-réanimation, immuno-allergologie, pathologie, radiologie.

# Description de l'ELI à Amos

- Déplacements et changements de milieux minimisés
  - La grande majorité des stages obligatoires se fait à Amos (33 semaines)
  - 2 semaines de gériatrie à La Sarre/Macamic
  - 1 semaine d'urologie à Rouyn-Noranda
  - Lieux des stages à option selon les choix de l'externe
  - Première semaine campus à Montréal, les autres en bonne partie à distance
  - L'externe est responsable de se trouver un moyen de transport pour les déplacements entre les installations de la région et entre l'Abitibi-Témiscamingue et les autres régions.

# Exemple d'horaire longitudinal intégré

- Un horaire type sera présenté
- Il y a 4 horaires sur le même principe, seul l'ordre des blocs est différent
- Quelques particularités:
  - **Stage de chirurgie:** 3 semaines en chirurgie générale/thoracique/vasculaire, 1 semaine en orthopédie, 1 semaine en chirurgie autres (plastie, ORL, maxillo-faciale), 1 semaine en urologie (à Rouyn-Noranda)
  - **Stage de gériatrie:** 2 semaines à Amos et 2 semaines à La Sarre/Macamic pour activités de gériatrie, UTRF, SAD, CHSLD
  - **Stage de médecine familiale:** activités extrêmement variées en établissement et en GMF-U réparties sur l'année complète dans les blocs intégrés (suivis en bureau, SRV, hospitalisation, urgence, psy-dépendance, soins palliatifs, détention, infiltrations, chirurgie mineure, centre de santé de la communauté algonquine de Pikogan, etc.).

# Exemple d'horaire longitudinal intégré

- **Longitudinal**

- Les stages sont scindés en blocs de quelques semaines répartis sur l'année (plutôt que d'être 4 ou 6 semaines consécutives)
- La médecine familiale est la plus « longitudinalisée » pour être en phase avec sa caractéristique fondamentale de suivi et de continuité de soins

- **Intégré** (les 12 semaines en jaune dans l'exemple d'horaire suivant)

Médecine familiale	Médecine interne
Pédiatrie	Obs-gyn

- Les 6 semaines de médecine familiale sont complètement réparties dans les blocs intégrés sur l'année complète
- Sont aussi incluses dans ces blocs, 2 semaines de pédiatrie, 2 semaines d'obstétrique-gynécologie et 2 semaines de médecine interne
- Durant ces semaines, des activités diversifiées optimisent la collaboration interdisciplinaire et la souplesse dans les apprentissages



Semaine campus 1			Temps des Fêtes		32	Pédiatrie	Obs-gyn
1	Médecine familiale	Médecine interne	Temps des Fêtes		33	Gériatrie	
2	Pédiatrie	Obs-gyn	17	Obstétrique-gynécologie	34	Gériatrie	
3	Chirurgie générale		18	Obstétrique-gynécologie	35	Obstétrique-gynécologie	
4	Chirurgie générale		19	Médecine familiale	36	Obstétrique-gynécologie	
5	Chirurgie générale		20	Pédiatrie	Semaine campus 4		
6	Chirurgie autres		21	Anesthésie	37	Médecine interne	
7	Chirurgie autres		22	Urologie	38	Médecine interne	
8	Médecine sociale		23	Médecine familiale	39	Médecine familiale	Médecine interne
9	Médecine interne		24	Pédiatrie	40	Pédiatrie	Obs-gyn
10	Médecine familiale	Médecine interne	Semaine campus 3		41	Option	
	Pédiatrie	Obs-gyn	25	Option	42	Option	
11	Pédiatrie		26	Option	43	Option	
12	Pédiatrie		27	Option	44	Option	
Semaine campus 2			28	Option	Vacances		
13	Médecine interne		29	Pédiatrie	Vacances		
14	Médecine familiale	Médecine interne	30	Pédiatrie	Vacances		
	Pédiatrie	Obs-gyn	31	Médecine familiale	Vacances		
15	Gériatrie			Médecine interne			
16	Gériatrie						

# Soutien financier et organisationnel

- Par le programme de formation médicale décentralisée (PFMD)  
(Programme révisé annuellement par le MSSS, programme 2022-2023 présenté ici)
  - Frais de transport
  - Frais de séjour
    - 56,25 \$ par semaine de stage admissible, donc environ 1 500 \$ juste pour les stages obligatoires
- Pour le logement
  - 2 logements 4 ½ entièrement meublés fournis sans frais par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue à Amos, à distance de marche de l'hôpital, du CHSLD et du GMF-U.
  - Logement fourni pour les semaines de stage dans les autres villes de la région

# Le réseau de la santé à Amos – faits saillants

- Équipe d'environ 41 médecins de famille et 37 spécialistes
- Centre régional de traumatologie secondaire
- Environ 25 000 visites annuelles à l'urgence
- 5 lits de soins intensifs ouverts avec tournée interdisciplinaire quotidienne
- Réseau local de services (RLS) de 25 000 personnes et services régionaux pour 150 000 personnes
- 95% de la population du RLS a un médecin de famille
- Services techniques complets incluant IRM à Amos, médecine nucléaire et TEP scan à Val-d'Or et radio-oncologie à Rouyn-Noranda

# Amos et l'Abitibi-Témiscamingue

Ville d'Amos

<https://amos.quebec/>



MRC Abitibi

<https://amos-harricana.ca>



Tourisme Abitibi-Témiscamingue

<https://www.tourisme-abitibi-temiscamingue.org>





# Capsule promotionnelle Amos-Harricana



**AMOS  
HARRICANA**

[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# M. Pierre Deshaies, maire suppléant d'Amos



[Lien pour accéder à la vidéo](#)



# Témoignages de nos apprenants, dirigeants et élus



## L'externat à Amos

[Lien pour accéder à la vidéo](#)

# Aperçu des avantages de l'ELI à Amos

- Développer un sentiment d'appartenance en intégrant une équipe et une communauté accueillante et chaleureuse.
- Bénéficier de la stabilité du milieu de stages.
- Développer rapidement de l'autonomie, après l'adaptation initiale unique au milieu.
- Avoir une équipe d'enseignants compétents, dynamiques et motivés.
- Profiter d'un enseignement personnalisé d'un médecin enseignant pour un externe.
- Établir des liens de confiance avec les enseignants.
- Être exposé à des cas cliniques très variés et à des pratiques médicales polyvalentes.
- Expérimenter la continuité des épisodes de soins.
- Être un membre important et à part entière de l'équipe de soins.
- Collaborer étroitement avec les résidents en médecine familiale du GMF-U Les Eskers d'Amos qui participent à l'enseignement.
- Former une équipe d'apprenants avec les résidents en médecine familiale du GMF-U Les Eskers d'Amos et avec les externes et les résidents en stage de médecine familiale.
- S'établir dans un milieu paisible, sécuritaire, vivant et en pleine nature.
- Profiter des avantages financiers du PFMD.



# Merci de votre attention!



# Plan de présentation

1. Qui suis-je
2. Notre milieu de pratique
3. Pourquoi un externat Amos?
  1. Proximité étudiant-patron
  2. Qualité enseignement
  3. Polyvalence
  4. Continuité des soins
  5. GMF-U
  6. L'hôpital, ta 2<sup>e</sup> famille
  7. Une région qui gagne à être connue!
  8. Qualité de vie
4. À qui s'adresse ce projet?





# Qui suis-je?

Dre Marie-Pier Nolet

- Chirurgienne orthopédiste
- Direction adjointe des services professionnels, de l'enseignement universitaire et de la pertinence clinique (DSPEUPC) du CISSS AT
- Co-coordonnatrice pédagogique de l'ELI
- Responsable du stage de chirurgie de l'ELI
- En pratique depuis août 2014
- Originaire d'Amos
- Médecine à l'UdeS
- Résidence en orthopédie à ULaval



# Milieu de pratique

- RDC: Urgence, soins intensifs, clinique externe chirurgie / orthopédie, audiologie, radiologie, laboratoire, inhalothérapie
- 1<sup>er</sup> étage: pathologie, unité de psychiatrie
- 2<sup>e</sup> étage: bloc opératoire, endoscopie
- 3<sup>e</sup> étage: unité obstétrique, pédiatrie
- 4<sup>e</sup> étage: unité de chirurgie
- 5<sup>e</sup> étage: centre de soins ambulatoires, clinique externe: gynéco, médecine interne, pédiatrie, ophtalmo
- 6<sup>e</sup> étage: unité de médecine
- 7<sup>e</sup> étage: pharmacie, onco, administration





Urgence



Salle des plâtres



Salle de réa



Pharmacie





Nouvelle salle d'écho



Nouvelle IRM



Vue de la salle d'op



**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue**

**Québec**



**Pourquoi faire son  
externat à Amos?**





# Proximité étudiant-patron



# Qualité enseignement

- Équipe dynamique de patrons enseignants
- Expérience en enseignement acquise avec les résidents du programme de médecine familiale
- Cours aux externes et résidents donnés par des médecins de famille et des spécialistes
- Simulation de cas critiques (3h/mois)
- Et bien plus!



# Multiples spécialités

Anesthésie-réanimation

Chirurgie générale – thoracique – vasculaire

Chirurgie maxillo-faciale

Chirurgie plastique

Médecine familiale

Médecine interne

Neurologie

Obstétrique-Gynécologie

Oncologie

Ophtalmologie

ORL

Orthopédie

Pathologie

Pédiatrie

Psychiatrie

Radiologie

# Polyvalence

- Chez nous, en plus du bureau, une pratique en médecine de famille c'est:
  - Urgence
  - Soins intensifs ouverts
  - Hospitalisation
  - Réadaptation
  - Psy
  - Soins à domicile
  - CHSLD
  - Soins palliatifs
  - Chirurgies mineures
  - Infiltrations
  - Détention
  - Toxico et dépendance
  - Enseignement



# Polyvalence

Fenêtre péricardique

Anévrisme de l'aorte rompu

*Myasthénie Grave*

**Septicémie**

*Infarctus*

Néoplasies de toutes sortes

**Status epilepticus**

*Polytraumatisés*

Fracture du pilon tibial

**Mastectomie**

*Grossesse hétérotopique*

Pontage de toutes sortes

porphyrie

Lupus

*Arthrite rhumatoïde*

**Syndrome de la queue  
de cheval**

*Luxations (coude,  
épaule, hanche, cheville  
et j'en passe)*

**Trauma facial**

Autisme

Détresse respiratoire

***Prothèse hanche,  
épaule, genou***

*Acidocétose diabétique*

**Intox**

*Anaphylaxies*

Soins de confort

**Trauma vasculaire**

Myélite transverse

Trauma pénétrant à la base du cou

Corps étrangers de toutes sortes...  
dans toutes sortes d'orifice!

# Continuité des soins

Que dirais-tu d'être présent à l'accouchement d'une grossesse que tu as suivi au bureau pendant 9 mois?

et encore mieux... continuer de suivre le bébé à la clinique par la suite!!

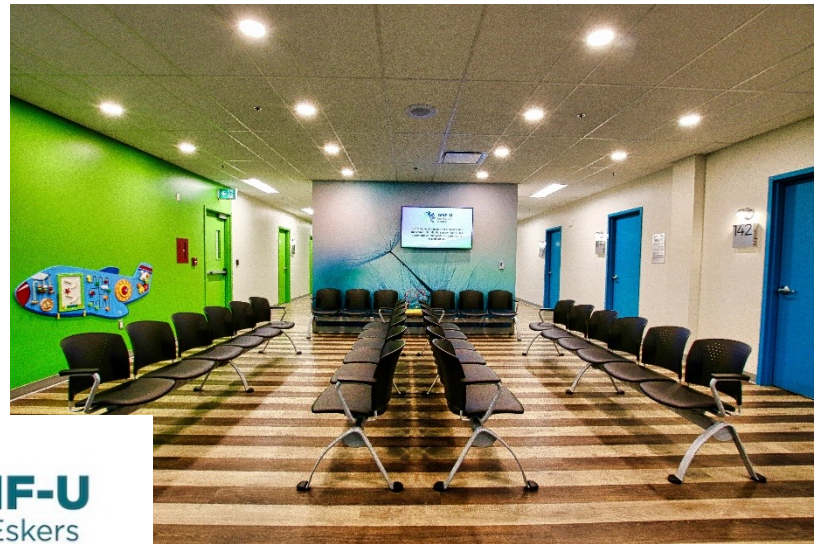
Qu'est-il arrivé au patient en infarctus que tu as vu à ton dernier quart à l'urgence?

tu le sauras puisque tu risques de le recroiser à l'hospit à son retour de l'institut de cardio!!

Est-ce que Mme X, 91 ans, que tu suivais conjointement à l'étage, se remettra de sa fracture de hanche?

Tu le sauras puisque tu la recroiseras en réadaptation!

# GMF-U



Faculté de médecine

Université de Montréal



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec



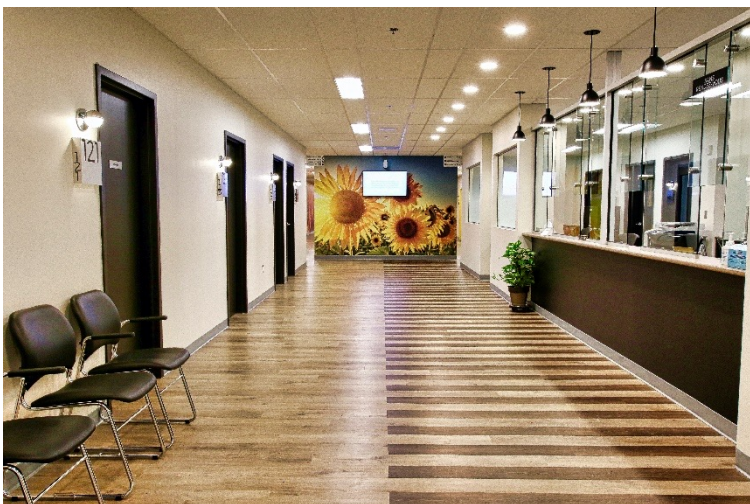


# GMF-U



Faculté de médecine

Université   
de Montréal



<http://www.gmfuleseskers.ca/>



# Grande famille!





# Découvrir une région magnifique



© Mathieu Dupuis





© Mathieu Dupuis



© Mathieu Dupuis



# Théâtre des eskers

## Théâtre des Eskers

LE CIRQUE COLLINI  
**Marie-Mai MESSMER**  
GUYLAINE TANGUAY  
**CATHY GAUTHIER** *Pendant*  
JEAN-MICHEL BLAIS

**Rita Baga** LA GALERIE  
TOURNÉE DU GROS BUCK  
**HUBERT LENOIR** *Sarhamée*  
MONSIEUR GAZON  
**Broue** **SIMON DELISLE**  
ENSEMBLE AIGUEBELLE  
**VINCENT VALLIÈRES**

**QW4RTZ** ÉMILE BILODEAU  
**Les Cowboys Fringants** **C4**  
JEUNESSES MUSICALES CANADA  
LUTTE NSPW **Marc Messier**

**Roxane Bruneau** **JAY SCOTT**  
**P-A MÉTHOT** *Dehors Novembre*

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LES SPECTACLES  
RENDEZ-VOUS SUR : [CULTUREAMOS.CA](http://CULTUREAMOS.CA)

**THÉÂTRE DES ESKERS**

**01**  
PHILIPPE LAPRISE  
LE LOUP  
ARTHUR L'AVENTURIER  
ÉMILE PROULX-CLOUTIER  
ARNAUD SOLY

**02**  
HOMMAGE À PIAZZOLLA  
MICHELLE DESROCHERS  
COUPLE OUVERT  
CHRISTIAN BEGIN  
TIRE LE COYOTE  
CHRISTINE MORENCY  
HEDWIG ET LE POUCE EN FURIE  
SAM BRETON  
SIMON LEOZA

**03**  
PAUL DARAÏCHE ET INVITES  
ARIANE ROY  
CLAY AND FRIENDS  
LE VRAI MONDE ?  
LE POIDS DES FOURMIS  
QUATUORS DE RENOM  
PATRICE MICHAUD

**04**  
BRIGITTE BOISJOLI  
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE L'A-T  
BLEU JEANS BLEU  
ATLAS GÉOCIRCUS  
MARIANA MAZZA

**05/06**  
DOMINIC PAQUET  
FÉMINISTE POUR HOMME  
ANIMAL  
SIMON LELANC  
HANORAH  
FRED PELLERIN

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

VILLE D'AMOS

PROGRAMMATION 2022-2023

# Des activités pour tous les goûts

- Nouvelle glace au complexe sportif
  - On peut même t'aider à te trouver une équipe de hockey!!!
- Coursive intérieure
- Équipe de hockey midget AAA à Amos, LHJMQ Rouyn-Noranda et Val-d'Or
- Club de ski de fond, fat bike, raquettes ...
- Club cycliste, voies cyclables partout!
- Piscine
- Club d'improvisation
- Cours de danse
- Multiples festivals en région

# H2O le Festival

3 jours en juillet de chaque année

3 soirs de spectacle pour tous les goûts!

- Programmation 2022: Qw4rtz, Yelo Molo, Valaire, Rouge Pompier, Simple Plan, Paul Daraiche, Irvin Blais...
- Parfois jusqu'à 10 000 personnes à l'Agora Naturelle!!

Activités extérieures multiples

- trapèze volant, mur d'escalade, skateboard, jeux gonflables, ateliers danse interculturelles, jeux gonflables et glissades d'eau, réalité virtuelle, essais nautiques, initiation au kayak d'eaux vives, tour chute libre, essais de planches à pagaie, balades en pontons musicaux et plus encore!!!

Course l'Express H2O Desjardins (1 km au Marathon!!)





Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec







REFUGE  
PAGEAU



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec







MARCHÉ PUBLIC AMOS



SORTIE

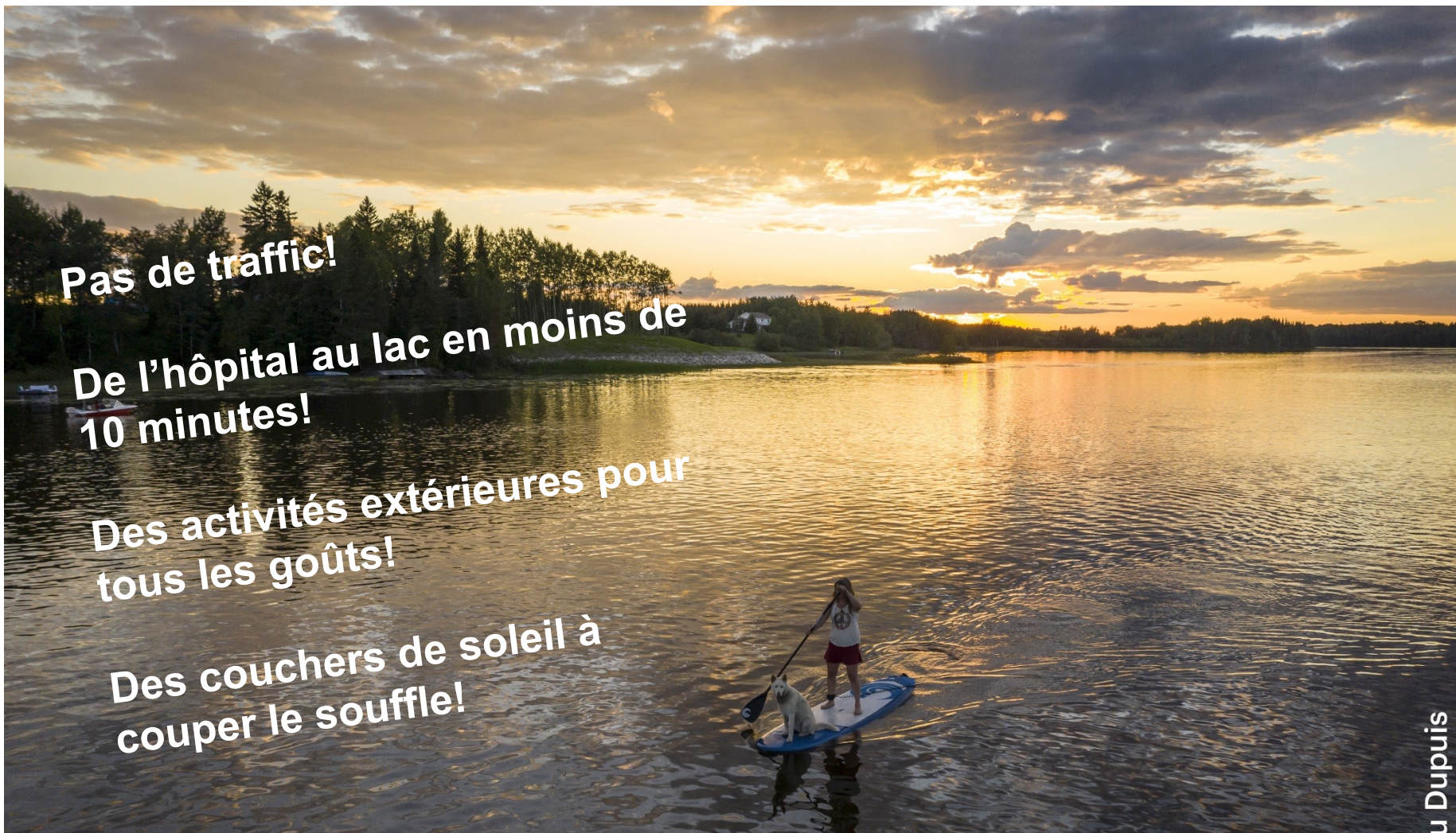




**B. RÉALait**  
YOGOURT • LAIT • FROMAGE



# Qualité de vie



Pas de trafic!


De l'hôpital au lac en moins de  
10 minutes!

Des activités extérieures pour  
tous les goûts!

Des couchers de soleil à  
couper le souffle!

u Dupuis



A full-page photograph of a mountain biker riding a wooden trail bridge in a forest. The biker is wearing a black and yellow jersey with 'XRM' on it, a helmet, and sunglasses. The bridge is made of wooden planks and is built over a rocky area. The forest is dense with tall, thin trees.

**Sentiers de vélo de  
montagne / ski de  
fond / raquettes à  
moins de 10 minutes  
de l'hôpital**

© Mathieu Dupuis









© Mathieu Dupuis







Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec





























# Qui recherche-t-on?





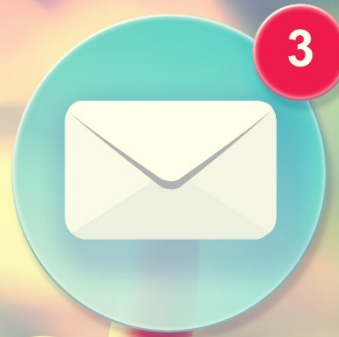
# Merci !!



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

# CONTACTEZ-NOUS



## Contact

Marie-Ève Nadeau  
Agente administrative DSPEU  
819-732-3341 poste 2524  
[08.ci:sssat.eli.amos@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.ci:sssat.eli.amos@ssss.gouv.qc.ca)

## Adresse

622, 4<sup>ème</sup> rue Ouest  
Amos, Québec  
J9T 2S2

## Internet

[www.ci:sss-at.gouv.qc.ca](http://www.ci:sss-at.gouv.qc.ca)  
[gmfulesesters.ca](http://gmfulesesters.ca)