

2021-2023



J-FRANÇOIS GOBEIL MD
Directeur de l'externat

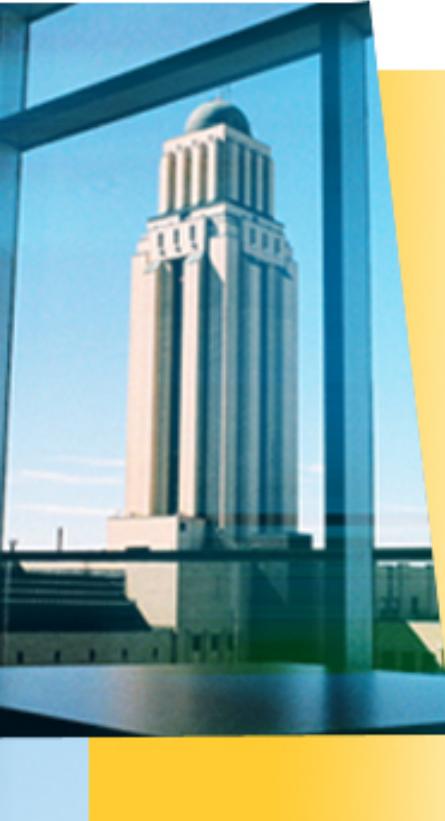
TANIA RIENDEAU MD
Directrice adjointe de l'externat

19 Janvier 2021

Équipe du vice-décanat du premier cycle

- 
- Dre Geneviève Grégoire, Vice-doyenne aux études médicales de 1er cycle
 - Dre Margaret Henri, Directrice du programme MD
 - Dre Véronique Phan, adjointe académique
 - Dr J-François Gobeil, Directeur de l'externat
 - Dre Tania Riendeau, Directrice-adjointe de l'externat
 - Madame Valérie Giverne, TGDE
 - Madame Sabrina Bolduc, TGDE
 - M. Pascal Barrette – Coordonnateur des stages
 - Dre Nancy Thériault, responsable de l'externat, Mauricie
 - Mme Valérie Montambault, TGDE Mauricie

Introduction à l'EXTERNAT



- Appliquer vos connaissances théoriques
- Développer vos compétences cliniques
- Participer aux soins des patients
 - Questionner, examiner
 - Demander et interpréter des investigations
 - Poser des diagnostics
 - Initier des traitements
- En partenariat avec les patients
- Sous la guidance des patrons et médecins résidents

Introduction à l'EXTERNAT

- 
- Se déroule principalement en centres hospitaliers
→CLSC, CUMF, centre pour soins palliatifs, etc.
 - Est une période intense de formation clinique!
 - Est une formation ***de base*** servant à préparer l'externe pour tous les types de résidences
 - Est un apprentissage centré sur le patient et les différentes compétences transversales à acquérir

Externat 2021-2023



6 semaines pour Pédiatrie, Médecine et Chirurgie / sélectifs 2 sem.



7 semaines campus



Ophtalmo et anesthésie 1 + 1



**6 semaines pour Gynécologie-
Obstétrique, Médecine Familiale et
Psychiatrie**



**Med Comm, Gériatrie et Urgence –
4 semaines**



Vacances des Fêtes = 2 semaines



20 semaines de stage à option: 2 ou 4 semaines



Vacances d'été = 3 semaines*



5 TRP (pendant les semaines campus)



Médecine sociale et engagée et Soins Palliatifs 1+1



CAAHC: Activités de simulation en lien avec les stages



Ateliers : Intégration de la radiologie

Dates à retenir ! 2021- 2023



- Semaine campus 16 août 2021
 - Possibilité d'un début le 9 août 2021
- ECOS formatif juin 2022
- Vacances : 1 août au 21 août 2022
- Dernière activité au CAAHC/semaine campus avril 2023: EIR – équipe d'intervention rapide
- ECOS final (et examen de synthèse) avril 2023
- Examen d'aptitude du Conseil médical du Canada de certification partie I (avril – mai 2023)
- Collation des grades juin 2023!!



COHORTE 2021/2023

Année 1

Automne 2021

	21-08-16	SEMAINE CAMPUS 1
1	21-08-23	
2	21-08-30	
3	21-09-06	
4	21-09-13	
5	21-09-20	
6	21-09-27	
7	21-10-04	
8	21-10-11	
9	21-10-18	
10	21-10-25	
11	21-11-01	
12	21-11-08	
	21-11-15	SEMAINE CAMPUS 2
13	21-11-22	
14	21-11-29	
15	21-12-06	
16	21-12-13	
	21-12-20	NOËL
	21-12-27	NOËL

Hiver 2022

17	22-01-03	
18	22-01-10	
19	22-01-17	
20	22-01-24	
21	22-01-31	
22	22-02-07	
	22-02-14	SEMAINE CAMPUS 3
23	22-02-21	
24	22-02-28	
25	22-03-07	
26	22-03-14	
27	22-03-21	
28	22-03-28	
29	22-04-04	SÉNIOR
30	22-04-11	

Été 2022

31	22-04-18	
32	22-04-25	
33	22-05-02	
34	22-05-09	
	22-05-16	SEMAINE CAMPUS 4
35	22-05-23	
36	22-05-30	
37	22-06-06	
38	22-06-13	
39	22-06-20	
40	22-06-27	
41	22-07-04	
42	22-07-11	
43	22-07-18	
44	22-07-25	
	22-08-01	VACANCES
	22-08-08	VACANCES
	22-08-15	VACANCES

COHORTE 2021/2023

Année 2

Automne 2022

45	22-08-22	
46	22-08-29	
47	22-09-05	
48	22-09-12	
49	22-09-19	
50	22-09-26	
51	22-10-03	
52	22-10-10	
53	22-10-17	
54	22-10-24	
55	22-10-31	
56	22-11-07	
	22-11-14	SEMAINE CAMPUS 5
57	22-11-21	
58	22-11-28	
59	22-12-05	
60	22-12-12	

Hiver 2023

	22-12-19	NOËL
	22-12-26	NOËL
61	23-01-02	
62	23-01-09	
63	23-01-16	
64	23-01-23	
65	23-01-30	
66	23-02-06	
67	23-02-13	
68	23-02-20	
	23-02-27	SEMAINE CAMPUS 6
69	23-03-06	
70	23-03-13	
71	23-03-20	
72	23-03-27	
	23-04-03	EIR + SEMAINE CAMPUS 7

Faculté de Médecine de l'Université de Montréal - Campus**Assignation des stages**

Gobeil, J-François

123456

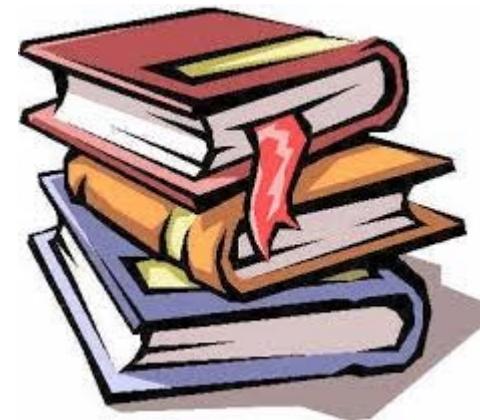
Période(s)	Dates	Stage	Milieu
Semaine 1 à Semaine 4	Du 2013-08-19 au 2013-09-15	Electif 1	Milieu Électif - Montréal
Semaine 5 à Semaine 6	Du 2013-09-16 au 2013-09-29	Electif 4	Milieu Électif - Montréal
Semaine 7 à Semaine 12	Du 2013-09-30 au 2013-11-10	Chirurgie	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Semaine 13 à Semaine 18	Du 2013-11-18 au 2013-12-29	Médecine	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Semaine 19 à Semaine 22	Du 2013-12-30 au 2014-01-26	Electif 2	Milieu Électif - Montréal
Semaine 23 à Semaine 24	Du 2014-01-27 au 2014-02-09	Semaines flottantes	Milieu Électif - Montréal
Semaine 25 à Semaine 30	Du 2014-02-17 au 2014-03-30	Pédiatrie	CHU Ste-Justine
Semaine 31 à Semaine 32	Du 2014-03-31 au 2014-04-13	Electif 5	Milieu Électif - Montréal
Semaine 33 à Semaine 36	Du 2014-04-14 au 2014-05-11	Gériatrie	Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal
Semaine 37 à Semaine 38	Du 2014-05-12 au 2014-05-25	Électif 6	Milieu Électif - Montréal
Semaine 39 à Semaine 40	Du 2014-05-26 au 2014-06-08	Bloc Oph/Ane	Milieu ROA - Montréal
└ Semaine 40		Anesthésie réanimation	Hôpital Saint-Luc du CHUM
└ Semaine 39		Ophthalmologie	Hôpital Notre-Dame du CHUM
Semaine 41 à Semaine 48	Du 2014-06-09 au 2014-08-03	Gynécologie Obstétrique	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Semaine 49 à Semaine 56	Du 2014-08-18 au 2014-10-12	Psychiatrie	Hôpital Louis-Hippolyte-Lafontaine
Semaine 57 à Semaine 60	Du 2014-10-13 au 2014-11-09	Urgence	Centre hospitalier Santa Cabrini
Semaine 61 à Semaine 64	Du 2014-11-17 au 2014-12-14	Médecine communautaire	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Semaine 65 à Semaine 72	Du 2014-12-15 au 2015-02-08	Médecine familiale (8 semaines)	Clinique Perrier (Montréal)
Semaine 73 à Semaine 76	Du 2015-02-16 au 2015-03-15	Electif 3	Milieu Électif - Montréal

Assignation des horaires



- RENCONTRE GESTAGE 16 MARS
- Mi-avril: distribution des horaires
- Période d'échange entre vous
 - 1 pour 1 horaire intégral
 - Échange de milieu ou de stage
 - Échange à trois aussi permis
 - * 1 semaine pour les échanges!
- Ensuite aucune demande de changement ou d'échange jusqu'à la rentrée :
 - Maximum 2 demandes de changement- stages obligatoires;
 - Maximum 3 demandes de changement - stages à option
 - Pour toute la durée de l'externat

Journée typique d'un externe?

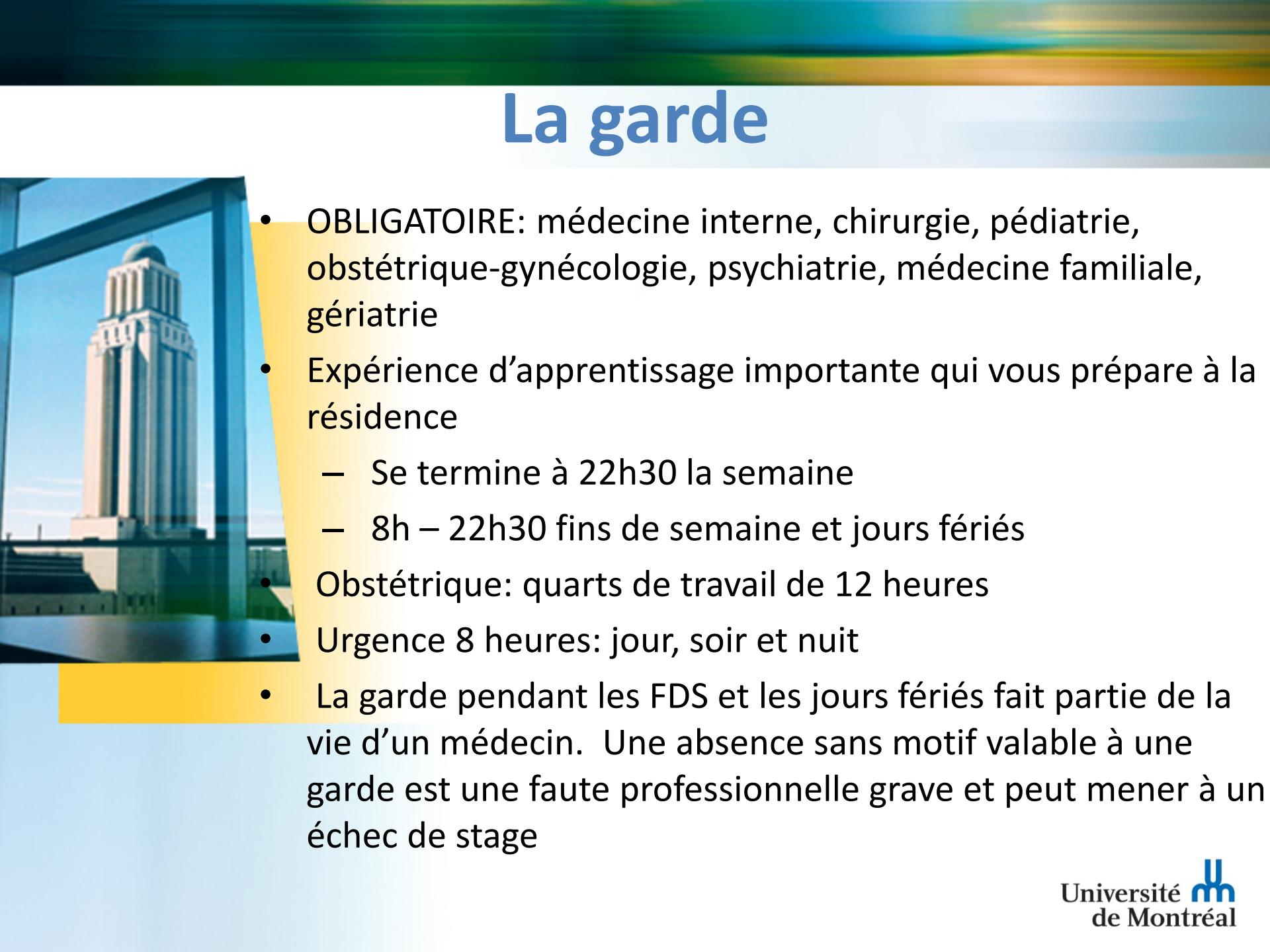


Journée typique d'un externe



- Médecine et disciplines médicales 8h – 17/18h
 - Tournée médicale de patients hospitalisés
 - Clinique externe
- Chirurgie 6h30-7h ad 17-18h
 - Tournée des patients
 - Salle d'op ou clinique externe
 - Consultations à la salle d'urgence
- Gardes 17h – 22h30, la semaine
- Gardes de 8h-22h30, les wk-end
- Urgence et G-O :
 - Quarts de travail (8h ou 12h)





La garde

- OBLIGATOIRE: médecine interne, chirurgie, pédiatrie, obstétrique-gynécologie, psychiatrie, médecine familiale, gériatrie
- Expérience d'apprentissage importante qui vous prépare à la résidence
 - Se termine à 22h30 la semaine
 - 8h – 22h30 fins de semaine et jours fériés
- Obstétrique: quarts de travail de 12 heures
- Urgence 8 heures: jour, soir et nuit
- La garde pendant les FDS et les jours fériés fait partie de la vie d'un médecin. Une absence sans motif valable à une garde est une faute professionnelle grave et peut mener à un échec de stage

Activités d'enseignement



- Une multitude d'activités sont offertes durant votre externat:
 - Sur le terrain, par vos professeurs et résidents
 - APC
 - En simulation (CAAHC)
 - Auto-apprentissage (TRP)
 - Cours et ateliers (semaines campus)
 - ARC

→Objectif ultime: Vous assurer une formation solide, pour la réussite des examens et le passage à la résidence



L'ASSOCIATION DES FACULTÉS
DE MÉDECINE DU CANADA



ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES CONFIABLES

pour la transition des études de
premier cycle vers la résidence

Faculté de médecine

Université Université
de Montréal

Les APC à l'externat



■ Que sont les APC?

- Les activités de base que les apprenants sont tenus de maîtriser. Elles sont essentielles et visent à intégrer l'ensemble des connaissances, habiletés et attitudes requises avant d'entreprendre la résidence.
- Elles doivent être observées dans des situations cliniques lors d'interaction avec des patients de tout âge dans plusieurs milieux cliniques

Qui est l'instigateur:

- L'Association des Facultés de Médecine du Canada (AFMC)

■ Pourquoi?:

- Pour faciliter la transition de l'externat à la résidence

APC de l'AFMC

APC 1 – Procéder à l'anamnèse et effectuer un examen physique adapté à la situation clinique du patient

APC 2 – Formuler et justifier un diagnostic différentiel par ordre de priorité

APC 3 – Formuler un plan d'investigation initial fondé sur des hypothèses

APC 4 – Interpréter et communiquer les résultats de tests diagnostiques et de dépistage courants

APC 5 – Formuler un plan de prise en charge initiale, le communiquer et le mettre en œuvre

APC 6 – Présenter verbalement et par écrit le résumé de l'entrevue avec le patient

APC 7 – Participer au transfert des soins lors des transitions du patient

APC 8 – Identifier les patients qui nécessitent des soins urgents ou d'extrême urgence, chercher à obtenir de l'aide et assurer la prise en charge initiale

APC 9 – Communiquer en situation difficile

APC 10 – Participer à des initiatives d'amélioration continue de la qualité de la pratique

APC 11 – Effectuer les gestes techniques qui relèvent de la responsabilité d'un médecin

APC 12 – Former les patients au sujet de leur maladie, sur les moyens de prévention et sur les outils de promotion de santé

L'approche Université de Montréal



- APC 1: Procéder à l'anamnèse et effectuer un examen physique adapté à la situation clinique du patient :
 - Doit être effectuée dans chaque stage obligatoire de l'externat et éventuellement réussie
- Les autres APC seront réalisées dans certains stages obligatoires spécifiques ou à option
- L'APC doit être observée directement par un professeur ou un résident senior
- Chaque étudiant est responsable de s'assurer que l'APC **soit complétée** (pas nécessairement réussie) durant le stage:
 - Responsabilité partagée entre le milieu et l'étudiant

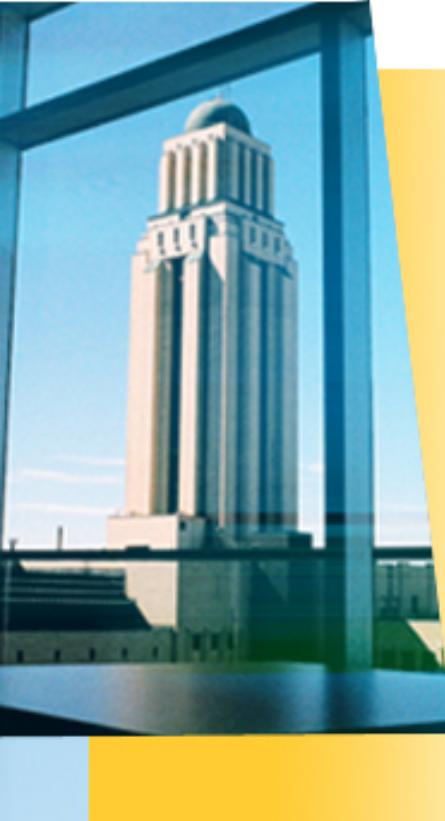
Niveau attendu de nos externes



- Vous êtes en apprentissage, donc les APC ne peuvent être réussies dès le départ!
- **Durant l'externat**, afin de vous voir confier ces APC à la résidence, vous serez observés/supervisés directement avant l'obtention de votre diplôme.
- **Le niveau attendu:**
→Au premier jour de la résidence, vous serez prêts à effectuer les APC sous supervision indirecte

Appréciation globale: les couleurs

- **Vert:** l'activité est confiable à l'étudiant comme à un résident 1 au jour 1
- **Jaune:** la compétence de l'étudiant est en développement
- **Rouge :** l'externe a nécessité un support quasi complet ou une intervention immédiate de la part du superviseur
 - **** JAUNE ****
 - Niveau de compétence attendu en début d'externat



Que sont les semaines campus?



Cours siglés avec examens ou travail à remettre

- CSS3900 : Collaboration en sciences de la santé
- MMD3561 : Profession MD et éthique clinique
- MMD3552 : Pratique médicale contemporaine en société
- MMD3553 : Réanimation cardiorespiratoire
- MMD4529 : Synthèse en médecine clinique
- MMD3562 : Profession MD/pratique clinique
- MMD4524 : Radiologie diagnostic
- MMD3551-MMD4551 : Pratique médicale équilibrée
- MMD3564 : Pharmacothérapie
- MMD4522 : Simulation et rendement progressif

Évaluation en stages

- 
- Basée sur les compétences CanMEDs
 - Professionnalisme
 - Expertise médicale
 - Communication
 - Collaboration
 - Gestion
 - Érudition
 - Rétroaction mi-stage (RAMS): pour tous les stages de 4 semaines ou plus
 - Évaluation finale fait par le responsable hospitalier ou le superviseur la dernière semaine

A) MAÎTRISE DES COMPÉTENCES À L'EXTERNAT
 (selon le niveau de formation)

(*verso)

	NA ou non évalué	Dépassé les attentes	Conforme aux attentes	Inférieur aux attentes	Inadéquat
Professionalisme					
1- Ponctualité et assiduité					
2- Sens des responsabilités					
3- Empathie avec les patients					
4- Capacité d'appliquer les principes éthiques en clinique					
5- Auto-critique					
Expertise					
6- Connaissances cliniques					
7- Anamnèse organisée et pertinente					
8- Maîtrise des gestes d'examen physique appropriés					
9- Formulation des problèmes cliniques					
10- Élaboration d'hypothèses diagnostiques appropriées					
11- Formulation et justification des conduites à tenir					
12- Habiléte techniques					
13-					
14-					
15-					
16- Habilétes spécifiques au stage					
17-					
18-					
19-					
Communication					
20- Habilétes de communication : patients, familles, professionnels de la santé					
21- Documentation écrite utile et pertinente					
Collaboration					
22- Collaboration avec l'équipe médicale					
23- Collaboration constructive lors du travail interprofessionnel					
Gestion					
24- Organisation du travail académique et clinique					
Promotion de la santé					
25- Intégration des concepts de médecine sociale et préventive dans la prise en charge des patients					
Érudition					
26- Motivation et autonomie à lire, questionner et apprendre					
Résultat total (compétences)					
Département ou service hospitalier					

Reçu le

Évaluation: Les TRP

- 
- Test de rendement progressif
→ 5 TRP pendant l'externat
 - Environ 180 questions (QCM et PDQ-Q4)
 - Pendant les semaines campus
 - Sur Examsoft
 - OBLIGATOIRES: cours siglé MMD 3563
 - Bulletin personnalisé avec vos résultats
 - Rencontre pour certains étudiants, plus faibles
 - Soutien pédagogique
 - Mini-TRP formatifs pour certains stages (\pm 25-Q)



Évaluation: ECOS et examen de synthèse

- **JUIN 2022 : ECOS FORMATIF**
- 4 à 8 Stations de 10 minutes avec une rétroaction à la fin de chaque station
- Rapport individualisé avec vos résultats pour chaque station avec les commentaires écrits des évaluateurs
- **Avril 2023: ECOS FINAL**
- **Avril 2023: Examen de synthèse**



Évaluations

- **De type SUCCÈS ou ÉCHEC:**
 - Stages obligatoires et à option
 - Fiche d'évaluation avec critères déterminants et les commentaires des professeurs
 - Cours de pharmacothérapie
 - CAAHC, TRP et radiologie
 - ECOS et examen de synthèse
 - S* inscrit sur le relevé de note pour les étudiants \leq 5^{ème} percentile

Les documents importants



- **Sur le site-web du vice-décanat**
<https://md.umontreal.ca/>
- **Les politiques à l'externat**
<https://md.umontreal.ca/externat>
 - Tous les formulaires (garde, absence, maladie, congrès, stage à option)
 - Le guide étudiant

Sur l'ENA

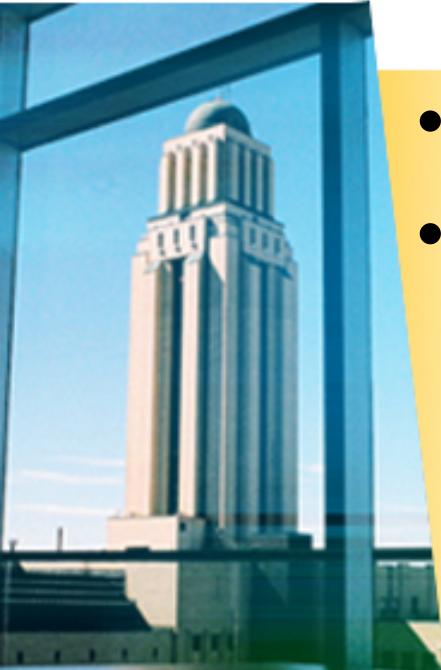
- <https://www.medcours.umontreal.ca/>
- Organisé par stage/cours
- Plan de cours
- TOUS les documents de stage (ARC, présentations)



Politiques facultaires

<https://md.umontreal.ca/>

- Heures travaillées
- Garde
- Absences, vacances et congés
- Participation à des congrès
 - Demandes 30 jours avant la date
- Stages à option et sélectifs
- Stages de recherche
- Demande de suspension
- Politique sur l'intimidation et bouton rouge pour faire un signalement
- ...

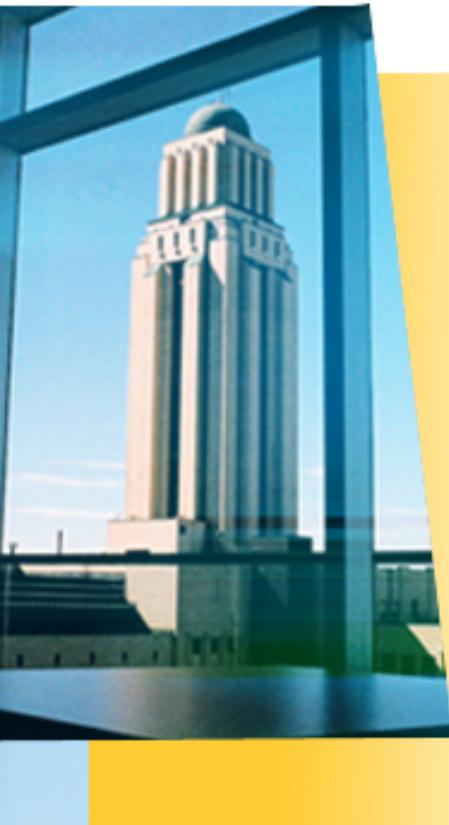


Les plus grands défis?

- Gestion des courriels
- Multitude de plateformes et portails électroniques
 - ENA, MEDSIS, Gestage, Portail des stages à option UdeM, Portail des stages à option AFMC, Journal de bord, Synchro.
- Travailler de 8 -10h par jour, ENSUITE étudier le soir et la FDS...
- Gardes de nuit

Depuis 2020...

- Formation EPI sera donnée par les milieux en début d'année
- «Scrubs»
- Lunettes et masques
- Toujours avoir sa carte d'identité de l'Hôpital sur soi



Le syndrome de l'imposteur...



quickmeme.com



Nos conseils

- Partager vos expériences avec vos amis/collègues: Ne pas s'isoler!
- ‘Buddy’ d’étude – même si dans un stage différent
- Trouver du temps pour voir amis/famille
- Trouver du temps pour divertissement
 - sports, danse, musique, cuisine, lectures non-médicales, méditation, cinéma, etc.
- Soyez curieux et impliqués!



N'hésitez pas à nous consulter, au besoin!