

# 2021-2023



J-FRANÇOIS GOBEIL MD  
*Directeur de l'externat*

TANIA RIENDEAU MD  
*Directrice adjointe de l'externat*



19 Janvier 2021

# Équipe du vice-décanat du premier cycle



- Dre Geneviève Grégoire, Vice-doyenne aux études médicales de 1er cycle
- Dre Margaret Henri, Directrice du programme MD
- Dre Véronique Phan, adjointe académique
- Dr J-François Gobeil, Directeur de l'externat
- Dre Tania Riendeau, Directrice-adjointe de l'externat
- Madame Valérie Giverne, TGDE
- Madame Sabrina Bolduc, TGDE
- M. Pascal Barrette – Coordonnateur des stages
- Dre Nancy Thériault, responsable de l'externat, Mauricie
- Mme Valérie Montambault, TGDE Mauricie

# Introduction à l'EXTERNAT



- Appliquer vos connaissances théoriques
- Développer vos compétences cliniques
- Participer aux soins des patients
  - Questionner, examiner
  - Demander et interpréter des investigations
  - Poser des diagnostics
  - Initier des traitements
- En partenariat avec les patients
- Sous la guidance des patrons et médecins résidents

# Introduction à l'EXTERNAT



- Se déroule principalement en centres hospitaliers  
→ CLSC, CUMF, centre pour soins palliatifs, etc.
- Est une période intense de formation clinique!
- Est une formation **de base** servant à préparer l'externe pour tous les types de résidences
- Est un apprentissage centré sur le patient et les différentes compétences transversales à acquérir

# Externat 2021-2023



6 semaines pour Pédiatrie, Médecine et Chirurgie / sélectifs 2 sem.



7 semaines campus



Ophtalmo et anesthésie 1 + 1



6 semaines pour Gynécologie-Obstétrique, Médecine Familiale et Psychiatrie



Med Comm, Gériatrie et Urgence – 4semaines



Vacances des Fêtes = 2 semaines



20 semaines de stage à option: 2 ou 4 semaines



Vacances d'été = 3 semaines\*



5 TRP (pendant les semaines campus)



Médecine sociale et engagée et Soins Palliatifs 1+1



CAAHC: Activités de simulation en lien avec les stages



Ateliers : Intégration de la radiologie



# Dates à retenir ! 2021- 2023



- Semaine campus 16 août 2021
  - Possibilité d'un début le 9 août 2021
- ECOS formatif juin 2022
- Vacances : 1 août au 21 août 2022
- Dernière activité au CAAHC/semaine campus avril 2023: EIR – équipe d'intervention rapide
- ECOS final (et examen de synthèse) avril 2023
- Examen d'aptitude du Conseil médical du Canada de certification partie I (avril – mai 2023)
- Collation des grades juin 2023!!



# COHORTE 2021/2023

## Année 1

### Automne 2021

	21-08-16	SEMAINE CAMPUS 1
1	21-08-23	
2	21-08-30	
3	21-09-06	
4	21-09-13	
5	21-09-20	
6	21-09-27	
7	21-10-04	
8	21-10-11	
9	21-10-18	
10	21-10-25	
11	21-11-01	
12	21-11-08	
	21-11-15	SEMAINE CAMPUS 2
13	21-11-22	
14	21-11-29	
15	21-12-06	
16	21-12-13	
	21-12-20	NOËL
	21-12-27	NOËL

### Hiver 2022

17	22-01-03	
18	22-01-10	
19	22-01-17	
20	22-01-24	
21	22-01-31	
22	22-02-07	
	22-02-14	SEMAINE CAMPUS 3
23	22-02-21	
24	22-02-28	
25	22-03-07	
26	22-03-14	
27	22-03-21	
28	22-03-28	
29	22-04-04	SÉNIOR
30	22-04-11	

### Été 2022

31	22-04-18	
32	22-04-25	
33	22-05-02	
34	22-05-09	
	22-05-16	SEMAINE CAMPUS 4
35	22-05-23	
36	22-05-30	
37	22-06-06	
38	22-06-13	
39	22-06-20	
40	22-06-27	
41	22-07-04	
42	22-07-11	
43	22-07-18	
44	22-07-25	
	22-08-01	VACANCES
	22-08-08	VACANCES
	22-08-15	VACANCES

# COHORTE 2021/2023

## Année 2

### Automne 2022

45	22-08-22	
46	22-08-29	
47	22-09-05	
48	22-09-12	
49	22-09-19	
50	22-09-26	
51	22-10-03	
52	22-10-10	
53	22-10-17	
54	22-10-24	
55	22-10-31	
56	22-11-07	
	22-11-14	SEMAINE CAMPUS 5
57	22-11-21	
58	22-11-28	
59	22-12-05	
60	22-12-12	

### Hiver 2023

	22-12-19	NOËL
	22-12-26	NOËL
61	23-01-02	
62	23-01-09	
63	23-01-16	
64	23-01-23	
65	23-01-30	
66	23-02-06	
67	23-02-13	
68	23-02-20	
	23-02-27	SEMAINE CAMPUS 6
69	23-03-06	
70	23-03-13	
71	23-03-20	
72	23-03-27	
	23-04-03	EIR + SEMAINE CAMPUS 7



# Faculté de Médecine de l'Université de Montréal - Campus

# Assignation des stages

Gobeil, J-François  
123456

<i>Période(s)</i>	<i>Dates</i>	<i>Stage</i>	<i>Milieu</i>
Semaine 1 à Semaine 4	Du 2013-08-19 au 2013-09-15	Electif 1	Milieu Électif - Montréal
Semaine 5 à Semaine 6	Du 2013-09-16 au 2013-09-29	Electif 4	Milieu Électif - Montréal
Semaine 7 à Semaine 12	Du 2013-09-30 au 2013-11-10	Chirurgie	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Semaine 13 à Semaine 18	Du 2013-11-18 au 2013-12-29	Médecine	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Semaine 19 à Semaine 22	Du 2013-12-30 au 2014-01-26	Electif 2	Milieu Électif - Montréal
Semaine 23 à Semaine 24	Du 2014-01-27 au 2014-02-09	Semaines flottantes	Milieu Électif - Montréal
Semaine 25 à Semaine 30	Du 2014-02-17 au 2014-03-30	Pédiatrie	CHU Ste-Justine
Semaine 31 à Semaine 32	Du 2014-03-31 au 2014-04-13	Electif 5	Milieu Électif - Montréal
Semaine 33 à Semaine 36	Du 2014-04-14 au 2014-05-11	Gériatrie	Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal
Semaine 37 à Semaine 38	Du 2014-05-12 au 2014-05-25	Électif 6	Milieu Électif - Montréal
Semaine 39 à Semaine 40	Du 2014-05-26 au 2014-06-08	Bloc Oph/Ane	Milieu ROA - Montréal
└ Semaine 40		Anesthésie réanimation	Hôpital Saint-Luc du CHUM
└ Semaine 39		Ophthalmologie	Hôpital Notre-Dame du CHUM
Semaine 41 à Semaine 48	Du 2014-06-09 au 2014-08-03	Gynécologie Obstétrique	Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal
Semaine 49 à Semaine 56	Du 2014-08-18 au 2014-10-12	Psychiatrie	Hôpital Louis-Hippolyte-Lafontaine
Semaine 57 à Semaine 60	Du 2014-10-13 au 2014-11-09	Urgence	Centre hospitalier Santa Cabrini
Semaine 61 à Semaine 64	Du 2014-11-17 au 2014-12-14	Médecine communautaire	Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Semaine 65 à Semaine 72	Du 2014-12-15 au 2015-02-08	Médecine familiale (8 semaines)	Clinique Perrier (Montréal)
Semaine 73 à Semaine 76	Du 2015-02-16 au 2015-03-15	Electif 3	Milieu Électif - Montréal

# Assignation des horaires

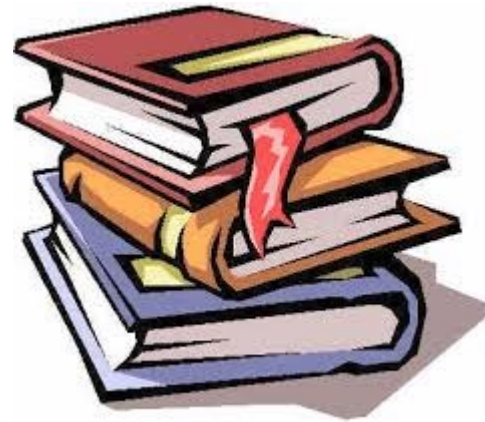


- RENCONTRE GESTAGE 16 MARS
- Mi-avril: distribution des horaires
- Période d'échange entre vous
  - 1 pour 1 horaire intégral
  - Échange de milieu ou de stage
  - Échange à trois aussi permis

\* 1 semaine pour les échanges!
- Ensuite aucune demande de changement ou d'échange jusqu'à la rentrée :
  - Maximum 2 demandes de changement- stages obligatoires;
  - Maximum 3 demandes de changement - stages à option

→ Pour toute la durée de l'externat

# Journée typique d'un externe?



# Journée typique d'un externe



- Médecine et disciplines médicales 8h – 17/18h
  - Tournée médicale de patients hospitalisés
  - Clinique externe
- Chirurgie 6h30-7h ad 17-18h
  - Tournée des patients
  - Salle d'op ou clinique externe
  - Consultations à la salle d'urgence
- Gardes 17h – 22h30, la semaine
- Gardes de 8h-22h30, les wk-end
- Urgence et G-O :
  - Quarts de travail (8h ou 12h)



# La garde



- OBLIGATOIRE: médecine interne, chirurgie, pédiatrie, obstétrique-gynécologie, psychiatrie, médecine familiale, gériatrie
- Expérience d'apprentissage importante qui vous prépare à la résidence
  - Se termine à 22h30 la semaine
  - 8h – 22h30 fins de semaine et jours fériés
- Obstétrique: quarts de travail de 12 heures
- Urgence 8 heures: jour, soir et nuit
- La garde pendant les FDS et les jours fériés fait partie de la vie d'un médecin. Une absence sans motif valable à une garde est une faute professionnelle grave et peut mener à un échec de stage



# Activités d'enseignement



- Une multitude d'activités sont offertes durant votre externat:
  - Sur le terrain, par vos professeurs et résidents
  - APC
  - En simulation (CAAHC)
  - Auto-apprentissage (TRP)
  - Cours et ateliers (semaines campus)
  - ARC

→ **Objectif ultime**: Vous assurer une formation solide, pour la réussite des examens et le passage à la résidence



L'ASSOCIATION DES FACULTÉS  
DE MÉDECINE DU CANADA



## ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES CONFIABLES

pour la transition des études de  
premier cycle vers la résidence

Faculté de médecine

Université de Montréal  Université de Montréal 

# Les APC à l'externat



## ■ Que sont les APC?

- Les activités de base que les apprenants sont tenus de maîtriser. Elles sont essentielles et visent à intégrer l'ensemble des connaissances, habiletés et attitudes requises avant d'entreprendre la résidence.
- Elles doivent être observées dans des situations cliniques lors d'interaction avec des patients de tout âge dans plusieurs milieux cliniques

## Qui est l'instigateur:

- L'Association des Facultés de Médecine du Canada ( AFMC)

## ■ Pourquoi?:

- Pour faciliter la transition de l'externat à la résidence

## APC de l'AFMC

APC 1 – Procéder à l'anamnèse et effectuer un examen physique adapté à la situation clinique du patient

APC 2 – Formuler et justifier un diagnostic différentiel par ordre de priorité

APC 3 – Formuler un plan d'investigation initial fondé sur des hypothèses

APC 4 – Interpréter et communiquer les résultats de tests diagnostiques et de dépistage courants

APC 5 – Formuler un plan de prise en charge initiale, le communiquer et le mettre en œuvre

APC 6 – Présenter verbalement et par écrit le résumé de l'entrevue avec le patient

APC 7 – Participer au transfert des soins lors des transitions du patient

APC 8 – Identifier les patients qui nécessitent des soins urgents ou d'extrême urgence, chercher à obtenir de l'aide et assurer la prise en charge initiale

APC 9 – Communiquer en situation difficile

APC 10 – Participer à des initiatives d'amélioration continue de la qualité de la pratique

APC 11 – Effectuer les gestes techniques qui relèvent de la responsabilité d'un médecin

APC 12 – Former les patients au sujet de leur maladie, sur les moyens de prévention et sur les outils de promotion de santé

# L'approche Université de Montréal



- APC 1: Procéder à l'anamnèse et effectuer un examen physique adapté à la situation clinique du patient :
  - Doit être effectuée dans chaque stage obligatoire de l'externat et éventuellement réussie

Les autres APC seront réalisées dans certains stages obligatoires spécifiques ou à option

- L'APC doit être observée directement par un professeur ou un résident sénior
- Chaque étudiant est responsable de s'assurer que l'APC **soit complétée** (pas nécessairement réussie) durant le stage:
  - Responsabilité partagée entre le milieu et l'étudiant



# Niveau attendu de nos externes



- Vous êtes en apprentissage, donc les APC ne peuvent être réussies dès le départ!
- **Durant l'externat**, afin de vous voir confier ces APC à la résidence, vous serez **observés/supervisés directement** avant l'obtention de votre diplôme.
- **Le niveau attendu:**
  - **Au premier jour de la résidence**, vous serez prêts à effectuer les APC sous supervision indirecte

# Appréciation globale: les couleurs

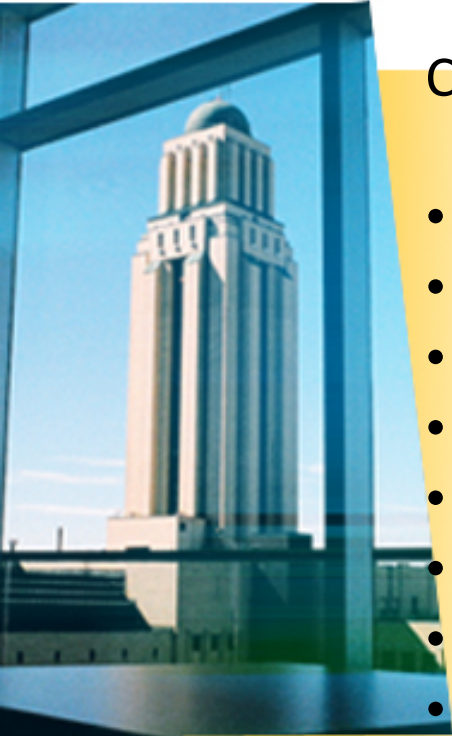


- **Vert:** l'activité est fiable à l'étudiant comme à un résident 1 au jour 1
- **Jaune:** la compétence de l'étudiant est en développement
- **Rouge :** l'externe a nécessité un support quasi complet ou une intervention immédiate de la part du superviseur

• **\*\* JAUNE \*\***

- 
- Niveau de compétence attendu en début d'externat

# Que sont les semaines campus?



Cours siglés avec examens ou travail à remettre

- CSS3900 : Collaboration en sciences de la santé
- MMD3561 : Profession MD et éthique clinique
- MMD3552 : Pratique médicale contemporaine en société
- MMD3553 : Réanimation cardiorespiratoire
- MMD4529 : Synthèse en médecine clinique
- MMD3562 : Profession MD/pratique clinique
- MMD4524 : Radiologie diagnostic
- MMD3551-MMD4551 : Pratique médicale équilibrée
- MMD3564 : Pharmacothérapie
- MMD4522 : Simulation et rendement progressif

# Évaluation en stages



- Basée sur les compétences CanMEDs
  - Professionnalisme
  - Expertise médicale
  - Communication
  - Collaboration
  - Gestion
  - Érudition
- Rétroaction mi-stage (RAMS): pour tous les stages de 4 semaines ou plus
- Évaluation finale fait par le responsable hospitalier ou le superviseur la dernière semaine



## A) MAÎTRISE DES COMPÉTENCES À L'EXTERNAT (selon le niveau de formation)

(\*verso)

N/A ou non évaluée\*

Dépasse les attentes\*

Conforme aux attentes

Inférieure aux attentes\*

Insuffisante\*

### Professionnalisme

- 1- Ponctualité et assiduité
- 2- Sens des responsabilités
- 3- Empathie avec les patients
- 4- Capacité d'appliquer les principes éthiques en clinique
- 5- Autocritique

### Expertise

- 6- Connaissances cliniques
- 7- Anamnèse organisée et pertinente
- 8- Maîtrise des gestes d'examen physique appropriés
- 9- Formulation des problèmes cliniques
- 10- Élaboration d'hypothèses diagnostiques appropriées
- 11- Formulation et justification des conduites à tenir
- 12- Habiletés techniques

Les items  
sont évalués

- 13-
- 14-
- 15-

- 16- Habiletés spécifiques au stage

Les items  
sont évalués

- 17-
- 18-
- 19-

### Communication

- 20- Habiletés de communication : patients, familles, professionnels de la santé
- 21- Documentation écrite utile et pertinente

### Collaboration

- 22- Collaboration avec l'équipe médicale
- 23- Collaboration constructive lors du travail interprofessionnel

### Gestion

- 24- Organisation du travail académique et clinique

### Promotion de la santé

- 25- Intégration des concepts de médecine sociale et préventive dans la prise en charge des patients

### Érudition

- 26- Motivation et autonomie à lire, questionner et apprendre

Résultat total (compétences)

Département ou service hospitalier

Réserve



# Évaluation: Les TRP




- Test de rendement progressif
  - 5 TRP pendant l'externat
    - Environ 180 questions (QCM et PDQ-Q4)
    - Pendant les semaines campus
    - Sur Examsoft
- OBLIGATOIRES: cours siglé MMD 3563
- Bulletin personnalisé avec vos résultats
- Rencontre pour certains étudiants, plus faibles
  - Soutien pédagogique
- Mini-TRP formatifs pour certains stages ( $\pm$  25-Q)

# Évaluation: ECOS et examen de synthèse



- **JUIN 2022 : ECOS FORMATIF**
- 4 à 8 Stations de 10 minutes avec une rétroaction à la fin de chaque station
- Rapport individualisé avec vos résultats pour chaque station avec les commentaires écrits des évaluateurs
- **Avril 2023: ECOS FINAL**
- **Avril 2023: Examen de synthèse**

# Évaluations

- 
- **De type SUCCÈS ou ÉCHEC:**
    - Stages obligatoires et à option
      - Fiche d'évaluation avec critères déterminants et les commentaires des professeurs
    - Cours de pharmacothérapie
    - CAAHC, TRP et radiologie
    - ECOS et examen de synthèse
    - S\* inscrit sur le relevé de note pour les étudiants  $\leq 5^{\text{ème}}$  percentile

# Les documents importants



- **Sur le site-web du vice-décanat**  
<https://md.umontreal.ca/>
- **Les politiques à l'externat**  
<https://md.umontreal.ca/externat>
  - Tous les formulaires (garde, absence, maladie, congrès, stage à option)
  - Le guide étudiant

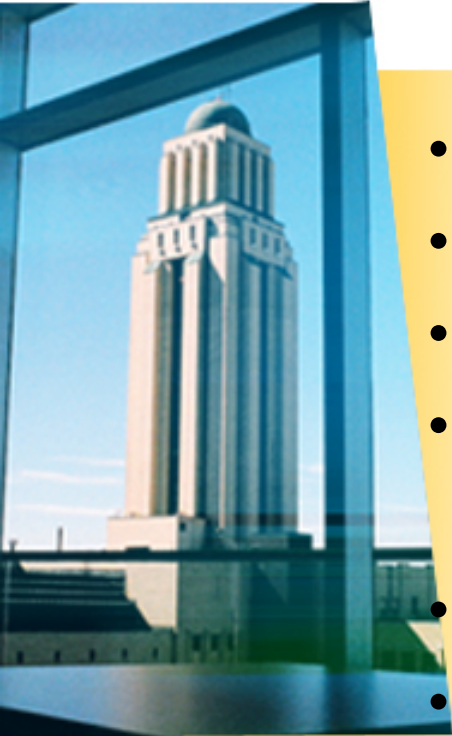
## Sur l'ENA

- <https://www.medcours.umontreal.ca/>
- Organisé par stage/cours
- Plan de cours
- TOUS les documents de stage (ARC, présentations)

# Politiques facultaires

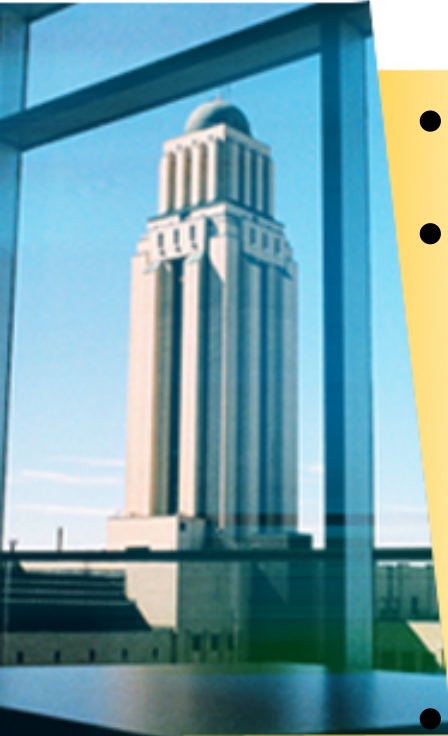
<https://md.umontreal.ca/>

- Heures travaillées
- Garde
- Absences, vacances et congés
- Participation à des congrès
  - Demandes 30 jours avant la date
- Stages à option et sélectifs
- Stages de recherche
- Demande de suspension
- Politique sur l'intimidation et bouton rouge pour faire un signalement
- ...





# Les plus grands défis?



- Gestion des courriels
- Multitude de plateformes et portails électroniques
  - ENA, MEDSIS, Gestage, Portail des stages à option UdeM, Portail des stages à option AFMC, Journal de bord, Synchro.
- Travailler de 8 -10h par jour, ENSUITE étudier le soir et la FDS...
- Gardes de nuit

# Depuis 2020...



- Formation EPI sera donnée par les milieux en début d'année
- «Scrubs»
- Lunettes et masques
- Toujours avoir sa carte d'identité de l'Hôpital sur soit

# Le syndrome de l'imposteur...



# Nos conseils



- Partager vos expériences avec vos amis/collègues: Ne pas s'isoler!
- 'Buddy' d'étude – même si dans un stage différent
- Trouver du temps pour voir amis/famille
- Trouver du temps pour divertissement – sports, danse, musique, cuisine, lectures non-médicales, méditation, cinéma, etc.
- Soyez curieux et impliqués!

➡ **N'hésitez pas à nous consulter, au besoin!**